1° Edição - Newsletter
Janeiro - Março

LAR SANTA MÔNICA
AGOSTINIANOS RECOLETOS

## PÁSCOA - A FESTA DA VIDA

“A vida antiga, na qual você experimentou o mal, foi enterrada. Ressuscite para a (vida) nova! Viva bem! Viva para viver! Viva de maneira que, quando você morrer, não morra» (s. 229 E, 3).

A vida no Lar Santa Mônica tem muito a ver com esta maneira de entender a Páscoa de Santo Agostinho. Queremos que as nossas beneficiarias tenham uma vida plena, “vivam bem”, que não faltem os auxílios necessários para desenvolver na vida, que escolham desde agora o caminho do bem e construam uma vida em dignidade.

# A FESTA DA VIDA

Estamos agora terminando o primeiro trimestre do ano e muitas conquistas já foram realizadas: crianças e adolescentes estudando em bons colégios graças a bolsas de estudo, voluntarias auxiliando diariamente na parte do reforço escolar no nosso Centro Cultural, a implantação no Lar Santa Mônica da escola de psicologia da Universidade Estácio, o andamento do projeto de protagonismo juvenil da Rede Free a Girl... são alguns dos exemplos de como o Lar Santa Mônica se preocupa do desenvolvimento pessoal de cada uma destas crianças e adolescentes.

Mas o trabalho não estaria completo se as crianças e adolescentes não colocassem esforço, disciplina, dedicação, perseverança, respeito e gratidão... Estas palavras não estão muito na moda no mundo atual, parece que hoje esta mais na onda falar de direitos, liberdade, diversão,



moles, individualistas e com pouca capacidade para a superação pessoal e social.

O Lar Santa Mônica continua apostando pela vida verdadeira, aquela que encontramos no exemplo de Jesus e dos santos, vida digna, vida boa, mas não por isso isenta de esforço e sacrifícios. A verdadeira educação para a VIDA tem que ter isto bem presente ou não será uma

prêmios.... talvez por isso que estamos educando novas gerações boa educação ou não nos levará a viver a vida em plenitude.

## APRENDIZADOS E LIÇÕES QUE LEVAREI POR TODA MINHA VIDA

Há muito tempo sentia o desejo de participar de programa de voluntariado e sempre prorrogava ainiciativa por “falta de tempo”.

Em janeiro de 2018 senti forte a necessidade de iniciar esse projeto e colocando o objetivo como prioridade cheguei até o Lar Santa Mônica onde fui recebida por Frei Alberto Moreno que me apresentou o Lar durante uma agradável manhã de segunda feira (05 de fevereiro deste ano).

A partir de então sentia mais forte o desejo de iniciar no voluntariado, quando então Frei Alberto externou as boas vindas para que pudesse iniciar atividades como ajudar pessoas que não conhecia, não sabia suas histórias tampouco suas expectativas para o futuro – apenas sabia que buscam vidas melhores.

Com o passar dos dias aprendi que a maior beneficiada sou eu mesma, aprendi a olhar para o mundo sob nova óptica, agreguei valores antes não importantes em meu cotidiano, contudo essenciais a todo ser humano.

A experiência de poder fazer o bem e juntar-se a uma causa com amor, de valor imensurável para mim. Recebo muito mais comparado a porção que estou doando de meu tempo e conhecimento.

voluntária inserida na UGB de Desenvolvimento Institucional e Marketing.
Iniciei atividade com objetivo de poder

*Érica Carvalho - Voluntária no Lar Santa Mônica*

## SAÚDE E BEM ESTAR DAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES ACOLHIDAS NO LAR SANTA MÔNICA.



Em janeiro de 2018 a área de saúde do Lar Santa Mônica iniciou consultas e exames médicos nas mais diversas especialidades, entre elas: pediatria, neuropediatria e psiquiatria. No 1º trimestre do ano foram realizados 27 procedimentos.
Dentro do programa de rotina voltado para o desenvolvimento e saúde das crianças e adolescente,

O objetivo do programa é zelar pelo desenvolvimento e saúde das crianças e adolescentes acolhidas no Lar.
Atualmente o Lar vem enfrentando serias dificuldades relacionadas a falta de medicação através da Rede Pública de Saúde, em especial quando se trata de medicamentos psicofármacos, ocasionando interrupção do uso e comprometendo a eficácia do tratamento naquelas crianças e adolescentes que necessitam desse tipo de medicação.
Mesmo diante das dificuldades

consta acompanhamento psicológico semanal.

O objetivo do programa é zelar pelo e ruptura de medicação especializada, o Lar busca garantir a saúde coletiva e individual das acolhidas para que as crianças e adolescentes se desenvolvam de forma plena.

*Claúdia - Assistente Social*
*Lar Santa Mônica*

## 8 DE MARÇO - DIA INTERNACIONAL DA MULHER



O Lar Santa Mônica celebrou neste dia Missa em Ação de Graças pelo dia Internacional da Mulher, presidida pelo Padre Fr. José Luís Villanueva com a participação do Padre Fr. Pedro Maria Izura, ambos da Ordem dos Agostinianos Recoletos (OAR). O coral de crianças e adolescentes acolhidas no Lar cantaram e emocionaram a todos presentes.

A homenagem foi dedicada a todas as mulheres, em Especial à Maria Santíssima – como modelo de Mulher a seguirmos.

Após celebração da Santa Missa, todos presentes puderam participar de um delicioso café da manhã preparado com muito amor e carinho. Tornando o momento muito agradável e saboroso.

Com alma e corpo alimentados, fomos todos convidados a nos direcionarmos a uma das salas do Centro Cultural Santo Agostinho onde assistimos palestra com tema: "A importância da mulher ocupar e seu papel de forma digna na sociedade", ministrada por Elísio Celestino – Coordenador de Projetos da Rede Free a Girl e funcionário do Lar Santa Mônica.

O Momento contou com a presença de crianças e adolescentes acolhidas no Lar, diretores, colaboradores, voluntários e amigos do Lar Santa Mônica.

*Graziene - Coordenação de Educação do Institucional Lar Santa Mônica*

## PREVENÇÃO E CUIDADOS NO CONVÍVIO DO LAR SANTA MÔNICA

Visando a segurança e bem estar diário no convívio das crianças e adolescentes acolhidas no Lar Santa Mônica, a coordenação pedagógica com apoio do Corpo de Bombeiros

Militar do Estado do Ceará realizou no ultimo mês de fevereiro palestra explicativa relacionando riscos e perigos que podem comprometer a segurança das acolhidas no Lar, entre elas: crianças e adolescentes, educadoras social, colaboradores e voluntários.

A palestra foi ministrada por Anderson Ney Silva Arcanjo ( Bombeiro Civil) que explorou de forma lúdica e dinâmica temas como:

[1] Noções de Primeiros Socorros – convulsões, queimaduras, engasgos, desmaios, hemorragias e fraturas;

[2] Manuseio de equipamentos domésticos – secadores e chapinhas dentro do banheiro;

[3] Cuidados com objetos e atividades próximo a cerca elétrica – pipas, bolas, brinquedos presos na fiação, podas de árvores.

Informações importantes e práticas de prevenção e de cuidados com a vida.

O momento contou com envolvimentos de todos, em especial de criançase adolescentes acolhidas no Lar queaproveitaram o momento para esclarecerem dúvidas, relatarem fatos e experiencias ocorridas.

*Ir. Lane - Coordenação Pedagógica do Lar Santa Mônica*

## PRODUTOS DOADOS PELA RECEITA FEDERAL AJUDOU O LAR SANTA MÔNICA




O Lar Santa Mônica novamente foi contemplado a receber produtos que foram apreendidos pela Receita Federal do Brasil. Dentre eles estão eletrônicos, perfumaria, brinquedos, relógios e vestuários.

Os produtos recebidos pela Receita Federal foram comercializados em dois eventos intitulados de “Bazar Solidário”: o primeiro realizado entre os dias 06 e 10 de janeiro de 2018 no Município de Quixadá, região do sertão central do Estado do Ceará e um segundo realizado entre os dias 26 e 28 de janeiro de 2018 na Cidade de Fortaleza, capital do Estado.

No período de bazar mais de 3mil pessoas passaram pelo stand do Lar Santa Mônica em Quixadá. Na cidade de Fortaleza o número ultrapassou a casa de 1.000 visitantes durante o período. Todos que nos visitaram tiveram a oportunidade de adquirir produtos de alta qualidade a preços acessíveis. Itens como vestuários foram os preferidos por nossos visitantes.

Tivemos como parceiros e apoiadores o Centro Pastoral São José em Quixadá e a Paroma Lustres em Fortaleza que disponibilizaram espaço e estrutura física para realização dos eventos.

Com objetivo de reduzir significativamente os gastos energéticos financeiros e contribuir a favor do meio ambiente, toda renda adquirida durante os eventos

serão direcionadas a aquisição e execução do projeto de instalação de placas solares no Lar Santa Mônica.
Em nome do Lar Santa Mônica e de todas as meninas aqui acolhida, nosso muito obrigada a todos os envolvidos na realização dos eventos – BAZAR SOLIDÁRIO.
*Lucélio - Coordenação de Desenvolvimento Institucional Lar Santa Mônica*

## CAPSA - CENTRO DE ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL SANTO AGOSTINHO EM BENEFÍCIO DA MULHER

Pautado nos princípios da Abordagem Centrada na Pessoa de Carls Rogers* o CAPSA hoje atende 120 mulheres, abordando questões psicológicas sob o ponto de vista do equilíbrio das emoções.
O papel do programa psicossocial realizado pelo CAPSA é fazer com que cada mulher busque o seu reencontro e encontre dentro de si a resposta para seus conflitos emocionais.
Necessitando apenas que a profissional de psicologia a conduza e facilite o retorno a sua centralidade.
Sob essa visão o atendimento psicológico oferecido pelo



O programa oferecido visa transformar vidas e proporcionar uma mudança de comportamento e atitude em cada mulher assistida através de do reequilíbrio de suas emoções.
*Carls Rogers (1902 – 1987)
Psicólogo norte-americano do século XX fundador da Abordagem Centrada na Pessoa.
Integrante do movimento humanista, contribuiu com a consolidação dos princípios

CAPSA favorece ao desenvolvimento e superação no que se refere a descoberta e redescoberta da autoconfiança, amadurecimento emocional, resgate da autoestima e valorização do próprio EU.

da Psicologia Humanista.

*Luiza - Psicologa do Lar Santa Mônica*

## COMO APOIAR O LAR SANTA MÔNICA?

- Voluntário
- Doações:
    - Alimentos;
    - Roupas e calçados;
    - Produtos de higiene pessoal e limpeza.
- Contribuições financeiras:
    - Transferência bancária;
    - Cartão de crédito;
    - Boleto bancário;
    - PagSeguro.

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DOS AGOSTINIANOS RECOLETOS DE FORTALEZA - ABARF
BRADESCO: AG. 2608  CC 26879-8
CNPJ: 08.960.433/0001-09

## PARCEIROS

Contato: (85)3036-7650

Contato: (85)3267-1030

Contato: 0800 702 5509

Contato:(85) 3229-9777

Contato: (85) 3284-2788

Contato: (85) 98899-7298

Contato: (85)3289-2156

Contato:(85) 3295-5005

Contato:(85)3371-7180

Contato:(85) 4011-8501

Contato: (85)3111-4062

Contato:(85)3491-3399

Contato:(85)4008-3322

Contato:(85)3022.5453

Contato:(85) 3119-2016

Contato:(85) 3452-9025

Av.Alberto Craveiro, 2222, Boa Vista, CEU
Contato:3469-9177 / WhatsApp: (85)8685-5553