Canta y camina

Núm. 171 • May - Jun 2023

Cuidar de la casa común, de los otros seres vivos, de los hermanos… Para el cristiano, el cariño, la atención, el esmero y el esfuerzo por cuidar de las generaciones venideras, de los mayores o de los más vulnerables no es más que la continuación de la obra del Creador.

Cuidaos los unos a los otros

El comienzo está en el ***Génesis***: *En el principio, creó Dios el cielo y la tierra.* Lo hizo con mimo, como quien monta un mecanismo delicado: primero la luz, el firmamento; luego la tierra, las aguas, las hierbas y frutos, los animales… (*Gen* 1). Y lo culminó modelando con mano fina al hombre y a la mujer e instalándolos en un jardín espléndido que les pide cuidar; un hogar que Él gusta visitar para pasar el rato con sus criaturas (*Gen* 2). Dios es el **primer cuidador**, se mueve a impulsos de amor, lleno de esmero y de cariño.

La creación, cada persona, la historia, llevan impresa esa marca del creador. Por eso es terrible la excusa de **Caín** tras asesinar a **Abel**: *"¿Es que soy yo, acaso, el guardián de mi hermano?"* (*Gen* 4, 9). Muestra su total desorientación: **justamente esa** es la **vocación** del hombre: ser el guardián de su hermano, **cuidar del prójimo y de toda la obra de Dios**.



En el polo opuesto de **Caín** se encuentra **Jesús**, el *Hombre por excelencia* que al final de su vida llora por no haber conseguido con sus hermanos lo que hace la clueca con los pollitos: tenerlos **juntos**, calentarlos, darles seguridad y alimento (*Mt* 23, 37).

Ese aprecio y cuidado de las personas —más cuanto más débiles son— **Jesús** lo sigue haciendo por medio de la **Iglesia**. A ello es especialmente sensible **san Agustín** que, en su ***Regla***, impone especial consideración con los débiles y enfermos. Es la misma sensibilidad que recoge **fray Luis de León** en las primeras normas de los **Agustinos Recoletos** cuando manda que se trate a los enfermos *con todo regalo, considerando que regalan y sirven a Dios en ello.*

Esta vía regia del itinerario cristiano, el ejercicio esmerado de la **caridad**, la presenta el **papa Francisco** con nuevas perspectivas y renovado fulgor, ante nuevas circunstancias. La palmaria **crisis ambiental** suscita una preocupación ecológica a la que responde la carta encíclica ***Laudato si´*** (2015). Ese mismo año acoge y relanza la iniciativa ecuménica ***Tiempo de la Creación*** y la ***Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación***, cada 1 de septiembre. Con todo ello, **Francisco** toca a rebato llamando a una profunda conversión espiritual, lo que él llama la "**conversión ecológica**", porque *vivir la vocación de ser protectores de la obra de Dios es parte esencial de una existencia virtuosa, no consiste en algo opcional ni en un aspecto secundario de la experiencia cristiana.*

La **sociedad** también clama por esta **cultura del cuidado**, que ha de ser preferencial hacia los más **vulnerables**, sean los **niños** que necesitan crecer en entornos seguros —como vimos en el número anterior de este *Boletín de amistad*—, o los **ancianos** que luchan contra la soledad y el olvido o los **enfermos** que dependen de otros —profesionales de la salud, investigadores, cuidadores— para alcanzar una vida digna.

La **Familia Agustino-Recoleta** ha acomodado sus estructuras a estas realidades con **espacios apropiados** para sus ancianos y enfermos, **formación** especializada para atenderles, **equipos de trabajo** específicos para su atención. En la necesaria tarea de mentalización de todos, este *Boletín de amistad* quiere hacer también su aportación.

Dignidad y la calidad de vida durante todo

La Humanidad enfrenta en las últimas generaciones un novedoso desafío: por primera vez no pocas sociedades tienen más ancianos que niños. Esto se traslada a las células que componen el organismo social; familias y comunidades religiosas, por ejemplo, viven un nuevo paradigma.

Con los **años** experimentamos una **progresiva debilidad** en nuestras capacidades. Hasta en las actividades más elementales (levantarnos, asearnos, comer, desplazarnos) vamos requiriendo **ayuda**.

Las mejoras en la higiene y la alimentación, en la habitabilidad de los hogares, en la seguridad de los trabajos o en las ciencias y tecnologías de la salud **han prolongado la vida**, pero **no erradicado la enfermedad** ni evitado el **decaimiento** en la última etapa vital.

Esto genera importantes **desafíos**: ¿Cómo vivir la *tercera edad* y descubrir sus posibilidades? ¿Cómo salvaguardar la calidad de vida? ¿Cómo dar servicios dignos y apropiados? ¿Cómo evitar toda discriminación hacia los *mayores* en esta sociedad embelesada por la *eterna juventud*?



Sofía Farinha Teixeira dirige ejercicios de movilidad y mantiene activos física y mentalmente a algunos religiosos agustinos recoletos de la comunidad de Monteagudo, Navarra, España.

Una novedad histórica

Desde que el ser humano pisa la Tierra, las **pirámides de población** han sido **progresivas**, con el mayor porcentaje de gente en la parte baja, disminuyendo según subía la edad. En el siglo XX cambió la tendencia. Son muchos los que **durante años, lustros o décadas** dependen de la asistencia de otros para vivir con calidad y dignidad, casi igualándose en porcentaje a los de la parte baja de la pirámide.

También en la Iglesia

Esta importante modificación social, muy novedosa para la Humanidad en perspectiva histórica, también ha llegado a la **Iglesia** y a las **Familias religiosas**.

En la **vida consagrada** o **clerical** no hay algo parecido a la *jubilación*: se continúa con la labor mientras hay vida y el cuerpo lo permite. No es difícil ver sacerdotes ancianos sirviendo al Pueblo de Dios o monjas muy mayores siguiendo los rigores del horario del monasterio.

La **Familia Agustino-Recoleta** ha intentado responder a este cambio secundando las orientaciones de la **Iglesia**, concretadas según su espiritualidad y carisma, y disponiendo de **nuevas estructuras**.

Nuevas necesidades

La **Provincia de San Nicolás de Tolentino**, que desde 2003 reflexiona sobre este desafío, decidió a partir de 2009 crear, por primera vez en su historia, centros propios para los religiosos que, por **edad** o **enfermedad**, necesitan **asistencia**. El número de quienes necesitaban estos servicios había crecido tanto que las comunidades locales ya no podían absorber este trabajo, ni era viable económicamente preparar decenas de casas para ello.

El modelo escogido fue **adaptar** algunos edificios de comunidades grandes con todo lo necesario para quienes tienen necesidades especiales, y establecer un **equipo local** para su cuidado y atención.

Además, en 2022 se estableció un ***Equipo provincial de atención a religiosos mayores y enfermos***, constituido por los priores de esas casas escogidas para este fin, y así aunar y coordinar sus esfuerzos.

Las **orientaciones** para esta atención parten de los documentos *Vida consagrada* (**Juan Pablo II**, 1996) y *La vida fraterna en comunidad* (Roma, 1994). Además, la **espiritualidad** agustiniana, el



el proceso vital: un desafío y un compromiso

carisma recoleto, los **Capítulos** y diversas cartas del **prior provincial** añaden propuestas sobre el cuidado de la salud integral (física, mental, anímica, socio-relacional y espiritual) de adultos mayores y dependientes.

Atención personalizada

Existe una gran **diversidad** de situaciones, casi tantas como personas con necesidades especiales.

En **muchas comunidades** hay ancianos con algún grado de dependencia; se cuenta con la ayuda de profesionales a tiempo parcial en comunidades de **México** (Santa Mónica) o **España** (Monteagudo, Marcilla, Chiclana). En Honiton (**Inglaterra**) el prior, con estudios de medicina, hace este servicio.

En las **tres casas designadas específicamente** los profesionales ofrecen atención diaria y terapias (movilidad, memoria, sensibilidad, socialización). Fuera de esto, hay estrategias diferenciadas.

- En **Oxnard** (California, EE.UU.), los asistidos residen en un cercano centro de las **Siervas de María**, lo que permite visitarlos a diario.

- En **Querétaro** (México) se ha adaptado parte del edificio y los cuidadores están durante la jornada laboral. Los religiosos (dependientes o no) comparten la oración, recreo, comidas y reuniones como en cualquier comunidad.

- En **Valladolid** (España), en 2011 se inauguró la ***Residencia San Ezequiel Moreno*** para los religiosos con mayor nivel de dependencia. Esta numerosa comunidad también atiende un colegio de 1.600 alumnos y parroquias rurales.

La ***Residencia*** cuenta con sus espacios separados, actividades y horarios. Por primera vez una sola comunidad está **físicamente dividida** en dos grupos dentro de un mismo edificio, todo un desafío para la **relación** y el **encuentro**; pero esto facilita la atención, prestada por una empresa especializada todas las horas del día, todos los días del año, en sistema 24/7.

Acompañar

Asegurados los cuidados profesionales, la tarea de una comunidad religiosa con sus asistidos es, especialmente, el **acompañamiento** en todas sus **posibilidades**: grupal e individual; en casa o fuera (consultas, hospitalizaciones); desde la escucha y la cercanía física; en la oración y celebraciones litúrgicas, en los momentos de ocio…

Acompañar con calidad requiere **formación**. La sociedad, más concienciada, ofrece cursos y publicaciones sobre casi todo: cómo atender las necesidades inmediatas; cómo adaptar el trato según el grado de deterioro cognitivo o la pérdida de control físico; cómo gestionar el estado anímico o las enfermedades crónicas…

La **Iglesia** también ha reaccionado con cursos y literatura sobre la calidad de vida del consagrado anciano, la espiritualidad de la etapa final de la vida… La **Familia Agustino-Recoleta** ha organizado jornadas sobre ***Cuidar y cuidarse*** y el **Equipo provincial** envía orientaciones a religiosos y cuidadores.

La atención a la salud física y psicológica está, en general, en un nivel adecuado. El **reto** es mejorar las **relaciones humanas**, algo tan propio del carisma agustino recoleto: que sean más enriquecedoras, intensifiquen la vida espiritual, aumenten la comunión con los otros.

Equipo provincial de atención a religiosos mayores y enfermos

El **Equipo** está constituido por los priores de las casas especializadas: **Valladolid**, **Querétaro** y **Oxnard**. Su interés y deseo es **aprender** a llevar esta tarea tan **novedosa** y descubrir la grandeza de un servicio que, aseguran, les enriquece.

El presidente del **Equipo** y prior de **Valladolid** es **Rafael Mediavilla**:

> *"Estamos al lado de quienes han vivido muchos años de entrega a la vida común y a la evangelización; nos admira la ilusión con la que han vivido su entrega; somos testigos de cómo asumen, desde la fe, sus debilidades, limitaciones y enfermedades, sus luchas, y de su motivación para superarse y dejarse cuidar; escuchamos sus súplicas y su dolor, que hacen nuestro corazón más compasivo; también nos sorprende el deterioro que sufren en sus mentes o sobre el control de sus acciones.*
>
> *Dios ha querido que estuviéramos cerca de este misterio tan grande de nuestros hermanos en situación de dependencia; nos suscita un inmenso respeto y nos mueve a un amor fraterno más intenso, comprensivo y compasivo".*

La comunidad de Valladolid se reúne en Navidad para cantar villancicos en las instalaciones de la Residencia San Ezequiel Moreno. Rafael, de pie, en el centro (flecha).



Historias de vida plena en la escuela

Las experiencias humanas alrededor del cuidado del hermano anciano o del enfermo tienen siempre un valor inmenso por ser relaciones muy simbióticas: todos aprenden de todos, todos ganan en cariño, en conocimiento, en bienestar físico y emocional, en crecimiento espiritual.



COVADONGA
Madrid, España
85 AÑOS

Repaso de vez en cuando mi vida y doy gracias a Dios por todo lo vivido: mi infancia; mis padres, que me educaron en la fe católica, mi guía y mi refugio para los buenos y malos momentos; la familia que formé, mis hijos y nietos...

Confío en lo que Dios me tenga reservado para el resto de vida que me quede. En Él y en su misericordia confío.

Seamos más solidarios con los mayores, dejando a un lado nuestro ego, mirando en nuestro entorno como si fuéramos una sola familia.

Covadonga García Valbuena acude con normalidad a la catequesis de adultos, a limpiar la iglesia y a lo que haga falta en su Parroquia de Santa Rita de Madrid.



BEGOÑA
Valladolid, España

Las personas dependientes saben que están enfermos y que sus necesidades médicas están cubiertas. Lo que necesitan es cariño, escucha, tener a alguien con quien poder conversar. Demandan un tiempo con ellos más allá de lo que tienes que hacer por obligación.

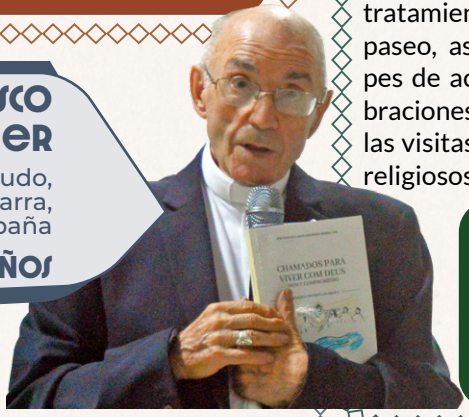
Begoña Rodríguez es trabajadora de la Residencia San Ezequiel Moreno.



MIGUEL ÁNGEL
Valladolid, España
85 AÑOS

La comunidad religiosa debe tener una actitud de fraternidad con todos los hermanos. Contratar servicios profesionales no es suficiente, es fundamental acompañar a los hermanos en las consultas y tratamientos, en el hospital, en el paseo, así como hacerles partícipes de actos comunitarios y celebraciones. Les hacen mucho bien las visitas y muestras de cariño de religiosos de otras comunidades.

Miguel Ángel Tejada (La Rioja, España, 1938) es agustino recoleto y entre los años 2011 y 2018 estuvo al cargo de la Residencia San Ezequiel Moreno.



FRANCISCO JAVIER
Monteagudo, Navarra, España
82 AÑOS

Vivo como Dios permite, quizá un poco acelerado. ¡Me falta tiempo para soñar, proyectar, evaluar y coronar con gusto cada nueva tarea!

Francisco Javier Hernández (Navarra, España, 1941) es agustino recoleto y obispo emérito de Tianguá, Brasil. Acaba de publicar un libro con la CNBB.



JORGE
Valladolid, España
13 AÑOS

Jorge Rozas es alumno de segundo de Secundaria del Colegio San Agustín y padece cardiopatía.

Mi fe en Jesús me ha ayudado a mantenerme fuerte en la dificultad. Sé que Él siempre está a mi lado y me da la fuerza que necesito para enfrentar mi enfermedad. Mi familia y amigos me apoyan con la oración y eso me hace sentir muy querido y cuidado por Dios.



JOSÉ MANUEL
Honiton, Inglaterra
50 AÑOS

José Manuel Romero (Madrid, España, 1972) es agustino recoleto y prior de la comunidad de Honiton. Cuida de hermanos en situación de dependencia.

La comunidad religiosa debe dar a los hermanos en situación de enfermedad o dependencia la atención, el apoyo y cuidado que necesitan, y el cariño y afecto que merecen.

agustinos recoletos | provincia de san nicolás de tolentino

de los años y del dolor

San Agustín y la "manga ancha" para ancianos y enfermos

San **Agustín** (354-430) habló de los grandes misterios de la vida y de la fe, incluyendo la **enfermedad** o la **ancianidad**, con las que muestra sensibilidad y deferencia.

Al escribir la ***Regla*** para sus monasterios, **atenuó sin tapujos** la disciplina a los **enfermos** *(aegrotus)* y a los **débiles** *(infirmus)*, término con el que se refiere a los que llegaron al monasterio desde una vida de lujo y a los adultos mayores.



El obispo anciano

Antes de ser ordenado, **Agustín** solicitó a su obispo, **Valerio**, tres meses para formarse. Pero el obispo no solo no le pudo complacer, sino que pidió a Agustín empezar su ministerio **cuanto antes**, predicar y solucionar asuntos difíciles. Dada la edad del obispo, muy anciano, **Agustín** no dudó en atender su pedido.

Fortunio

Pasando por la actual ciudad de **Khamissa**, **Agustín** quiso visitar en su casa y debatir con el anciano donatista **Fortunio**. Aunque era cismático, **Agustín** trató en todo momento con deferencia al anciano, le habló con caridad y con claridad. Al día siguiente **Fortunio** buscó a san **Agustín**: se había sentido tan **acogido**, **escuchado** y **respetado** que quería seguir dialogando. El trato cordial, respetuoso y cercano del santo había atraído al viejo **Fortunio** mucho más que las palabras.

Del viejo, el consejo

Agustín reconocía en la voz de los ancianos la **voz de la sabiduría**. En su *Carta* 155, para incidir sobre la necesidad de ser **paciente** y **comprensivo** con todos, cita textualmente un pasaje del dramaturgo y cómico **Terencio** en el que dialogan dos ancianos:

> *— ¿Tan descansado estás de tus asuntos para preocuparte de los ajenos, que nada te atañen?*
>
> *— Hombre soy, y nada de lo humano me es ajeno.*



ISABEL
Valladolid, España

Nuestro hijo nos ha enseñado a vivir de distinta manera, valorando más lo positivo y alegrándonos de cada pequeño avance. Hace cuatro años la vida nos puso una piedra bien grande de saltar, un cáncer de mama. La fe me hizo superar los peores momentos, sin pensar en ningún momento que Dios me había abandonado. El rosario durante las largas sesiones de quimioterapia me acompañó en todo el proceso. Si tuviera que definir todo ello en una palabra, sería "Gracias".

Isabel Agudo, que ha luchado y vencido a un cáncer, es madre de un hijo con trastorno del espectro de autismo.



FRUTOS
Ciudad de México
85 AÑOS

No me considero muy mayor aún y hago todo lo que puedo y más, como cuidar del jardín. La capilla está muy cerca de mi cuarto y voy a rezar normalmente. Los religiosos con los que he convivido han sido siempre verdaderos hermanos y estoy muy contento y agradecido a ellos. A quienes cuidan ancianos o enfermos les pido cariño, y a los que son cuidados que sean pacientes y de buen carácter, porque así nos respetarán y ayudarán mucho. Solo espero que me quieran, porque todo lo que necesito ya me lo hacen y me lo dan.

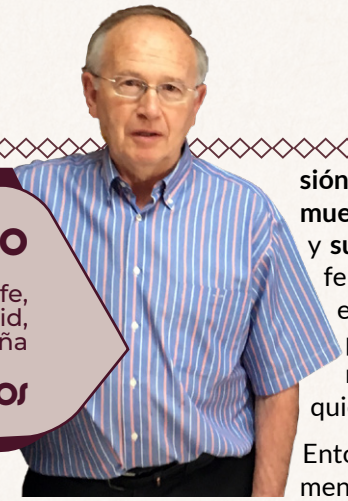
Frutos Salvador (Soria, España, 1937) es agustino recoleto y reside en la Casa de Formación San Agustín de México junto a jóvenes postulantes.



ALBERTO
Valladolid, España

Acompañar, cuidar y querer a mi pequeño cuando más lo necesitaba ha sido un regalo. Estar a su lado en esos momentos y recibir más de lo que he dado me hace sentirme afortunado. Su sonrisa, su inocencia y su amor me hicieron sentir como *el cuidador cuidado*, además del padre más orgulloso del mundo. Gracias al amor, a la fe, a la familia y a los mejores profesionales de la salud, podemos seguir compartiendo la maravillosa aventura de la vida al lado de nuestros seres queridos.

Alberto Olalla es el padre de un niño que padece de una larga y dura enfermedad y profesor del Colegio San Agustín.



SANTIAGO

Getafe, Madrid, España

79 AÑOS

La *Pastoral de enfermos* me ha impactado **positiva y profundamente**, me ha perfeccionado en mi entrega, entusiasmo y relaciones.

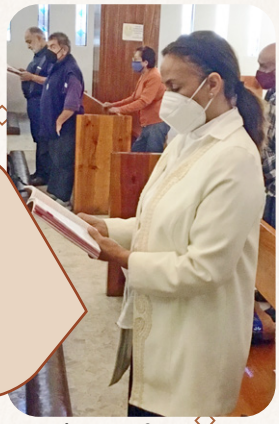
No nos gusta lo viejo. Vivimos la dictadura de la *eterna juventud*, la cultura del descarte, el imperio de lo productivo, el drama de la ancianidad no deseada. La Iglesia es un *hospital de campaña*, el **buen samaritano** que sabe de la fragilidad y vulnerabilidad de los mayores.

Este ministerio me ha regalado **amistades**, satisfacción y bienestar, confianza y afectos. Pero también he sido testigo de la **depresión**, la **soledad**, la proximidad de la **muerte**, de casos de **desatención** y **sufrimiento**, de familiares indiferentes, o que no comprenden el significado de la Comunión para el enfermo, o de tensiones por los gastos, por decidir quién cuida al enfermo…

Entonces las visitas y los sacramentos se convierten en **ayuda real**, en un apoyo en ese **proceso de aceptación** lleno de altibajos y dificultades hasta que llega el sosiego y ponen sus vidas en manos de Dios: *lo que Dios quiera, cuando Dios quiera*.

Doy **gracias al Señor** por haberme favorecido con esta misión que me hace sentir útil, feliz y realizado. Él me interpela, me corrige, me aconseja por medio de ellos. **Cada enfermo me edifica y enternece**.

Santiago Gómez (Burgos, España, 1943) es agustino recoleto y se encarga de la pastoral de enfermos en la Parroquia de Nuestra Señora de Buenavista de Getafe (Madrid, España).



MARÍA ANTONIA

Ciudad de México

59 AÑOS

Este ministerio con los enfermos me ha permitido **aprender** y **avanzar** en mi camino como persona, a ser más **empática** ante la situación de un enfermo y comprender mejor lo que viven. Ellos reciben la Eucaristía con inmensa alegría y devoción, les trae paz a su corazón. Darles ánimos o devolverles el sosiego es muy reconfortante física y espiritualmente. Platicar, cantar o escuchar sus recuerdos les devuelve la alegría.

María Antonia Becerra es desde hace tres años ministra extraordinaria de la Comunión en la Parroquia de Jesucristo Crucificado, Avante, Ciudad de México.



JOSÉ ANTONIO

Zaragoza, España

56 AÑOS

Cuando ingresé, los médicos reducían mi esperanza de vida a **dos horas**. Ante su sorpresa reaccioné positivamente, pero pasé 18 días en **coma** y dos semanas más en **cuidados intensivos**. Ya en planta, el tiempo pasó lentamente. Pasé por **cuatro cirugías**, no podía **moverme** ni **articular palabra**.

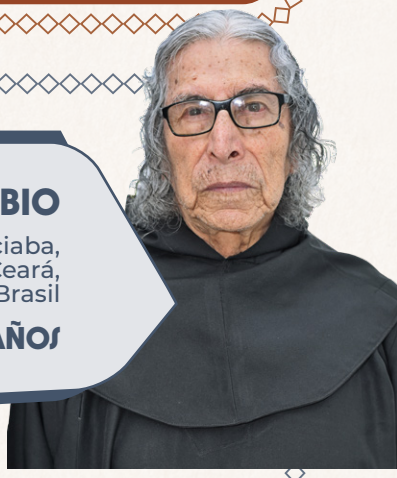
En el dolor, dudas e incertidumbre, hubo momentos en que percibía que se me nublaba la fe. Pero, las **oraciones** de tantos que rezaban por mí, y quizás también mi propia oración, me dieron **fuerzas** para mantener enarbolada la bandera de la confianza en Dios.

Valoro y agradezco mucho los cuidados y atenciones de los religiosos y de todos, para ayudarme en cualquier **necesidad** o simplemente para hacerme **compañía**. Esta **vulnerabilidad** me ha reafirmado en que hemos de apostar, en nuestras relaciones personales, por el **diálogo**, la **escucha** y el **trabajo compartido**.

Que nuestras comunidades sean un **lugar de encuentro** donde brille una alegría sana y creativa que nos ayude a olvidarnos un poquito de nosotros y pensar en los demás.

La vida es **aceptar las sombras** y **enterrar los miedos** para continuar el viaje y perseguir nuestros sueños. ¡Crezcamos en nuestras relaciones y en el interés y **preocupación de los unos por los otros**!

José Antonio Román (Navarra, España, 1966) es agustino recoleto y se recupera de una inesperada y dura septicemia con desaparición de plaquetas.



CENOBIO

Guaraciaba, Ceará, Brasil

82 AÑOS

Por desprendimiento de retina, hace 40 años, perdí el ojo derecho; una úlcera me dejó sin el oído derecho y, tras un infarto en 2006, padezco una cardiopatía. **Medio ciego y medio sordo**, enfermo del corazón y anciano completo, hago en mi ministerio **todo lo que puedo**. Siento amor por los enfermos, pero me duelen e impresionan más las enfermedades del **alma** que del **cuerpo**. Por eso atiendo bastante el sacramento de la Reconciliación.

Cenobio Sierra (Guanajuato, México, 1940) es misionero en Brasil desde hace casi 50 años. Desarrolla su ministerio en la Parroquia de Ntra. Sra. de los Gozos.

RIGOBERTO

Naucalpan Edomex, México

87 AÑOS



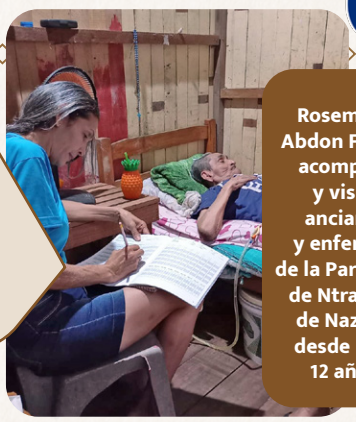
Rigoberto Castellanos (Jalisco, México, 1936) colabora en la Parroquia de Czestochowa de Tecamachalco, junto a la Ciudad de México.

El cáncer renal y la pérdida de visión me han hecho más humilde al tener que valerme de otros. Nunca he sentido exclusión, pero me resulta difícil pedir ayuda constantemente... Celebro los sacramentos, escucho las necesidades de los fieles, vivo con tranquilidad y me siento pleno sirviendo en lo que puedo.

ROSEMEIRE

Lábrea, Amazonas, Brasil

52 AÑOS



Rosemeire Abdon Freitas acompaña y visita ancianos y enfermos de la Parroquia de Ntra. Sra. de Nazaret desde hace 12 años.

Los mayores y enfermos quieren más apoyo, motivación y más personas dispuestas a visitarlos, incluyendo más visitas de los sacerdotes y de agentes formados para mejorar su bienestar y celebrar su fe. Ojalá muchos se animen a hacer este servicio.

MARGARITA

Santa Ana, California, Estados Unidos

53 AÑOS



Margarita Ballinas es desde hace 10 años ministra extraordinaria de la eucaristía en la Parroquia de Ntra. Sra. de Guadalupe.

Los enfermos en su oración lo que más frecuentemente escucho que piden es que le Señor los sane y esperan de su comunidad parroquial que los visiten y acompañen más seguido, que es un modo de continuar sintiéndose parte de esa comunidad.

MARÍA ISABEL

Vitigudino, Salamanca, España

93 AÑOS



María Isabel Pérez (Encinasola, Salamanca, 1930) es monja contemplativa agustina recoleta.

Cada vez me siento más limitada, me van faltando las fuerzas físicas, pero también soy consciente que el Señor me compensa dándome su gracia para llevar con paciencia mis dolencias. Además, tengo una comunidad que amo mucho y sin la cual no sería lo que soy. Mi vida es una continua acción de gracias.

ETELVINA

Manaos, Amazonas, Brasil

60 AÑOS



Etelvina Menina es desde 1996 voluntaria de la Parroquia de Santa Rita en Manaos. Es la actual coordinadora de la Pastoral de Enfermos.

Desde hace cinco años luchamos para tener más colaboradores, pero es triste ver que la sociedad parece ser cada vez menos empática y las personas tener menos disposición para acompañar enfermos y ancianos. Hoy somos tres agentes para acompañar 27 ancianos, con quienes realizamos una tarea de comprobar su situación real para escucharles, darles cariño, apoyo psicológico, emocional y religioso.

GUSTAVO

Valladolid, España

47 AÑOS



Gustavo Ávila (San José, Costa Rica, 1976) es agustino recoleto y tiene estudios de gerontología. Sirve a sus hermanos en la Residencia San Ezequiel Moreno.

Los cuidados de la salud en los adultos mayores y enfermos necesita de mucho más que de un trato cordial. Implica eliminar cierta tendencia a tratar a la persona como si ella fuese una enfermedad. El enfermo necesita ser aceptado, comprendido y querido; que se valoren sus capacidades y se atienda a sus dificultades. Tiene necesidad de ser tratado como un ser humano realmente vivo hasta que no llegue el momento de su muerte.

Formadores de religiosos

Los religiosos encargados de la casa de acogida vocacional de **Getafe** (Madrid, España); del aspirantado de **Guaraciaba do Norte** (Ceará, Brasil); de los postulantados de **Franca** (São Paulo, Brasil), **Ciudad de México** y **Pozos de Santa Ana** (San José, Costa Rica); del noviciado de **Monteagudo** (Navarra, España); y del centro para profesos en la última etapa de la formación inicial (**Las Rozas**, Madrid, España) se han reunido en esta última casa del 20 al 25 de abril.

Reflexionaron sobre los desafíos a los que se enfrentan y consensuaron su trabajo para lograr la continuidad formativa integral de los candidatos a la vida agustino-recoleta.

Además expusieron su realidad cotidiana y crearon protocolos de protección de datos para las informaciones que cada formador hace llegar a la siguiente etapa.



Himno JMJAR 2023



Quienes aman, caminan es la canción oficial de la **V Jornada Mundial** de las **Juventudes Agustino-Recoletas** (JMJAR), que tendrá lugar en **Salamanca** (España) del 28 al 31 de julio, como acto previo a la participación de todos ellos en la **JMJ Lisboa 2023**.

Ha sido compuesta por **Nancy Cervantes**, **Vianey Castañeda** y **Carlos Estrada**, de **JAR México**, e inspirada en el lema de la **V JMJAR** (*Quienes aman, caminan*), el lema de la **JMJ Lisboa 2023** (*María se levantó y partió sin demora*), las ***Confesiones*** de **san Agustín** y el documento ***Cristo vive*** del papa **Francisco**.

Es toda una invitación a vivir la fe en plenitud desde los valores cristianos, agustinianos y recoletos. La **V JMJAR Salamanca 2023** reunirá a más de **200 jóvenes** de todo el espacio geográfico de la **Familia Agustino-Recoleta**.

La "casa madre", para las "abuelas"

En la **casa madre** de las **Misioneras Agustinas Recoletas** (MAR) en **Monteagudo** (Navarra, España) residen varias de las hermanas de más edad de la **Congregación**, incluyendo las que necesitan mayores cuidados. **María del Rosario Fernández** es la superiora y su principal función es cuidarlas y atenderlas, así como acompañarlas a consultas y tratamientos.

"Se percibe que quieren aceptar su enfermedad **desde la fe**, pero no siempre es fácil asumir la realidad. Escucho con frecuencia esa nostalgia del pasado: *"antes yo podía y ahora..."*, *"ya no cuentan conmigo"*.

La **Congregación** no escatima los medios para su **atención integral** (física, psíquica, relacional y espiritual), para que se sientan miembros vivos de la comunidad.



Las **MAR** contamos con un número elevado de hermanas **mayores** en las comunidades. Además hemos preparado de un modo especial **cinco casas** para atenderlas.

Siempre es un reto **asumir la vejez**; con los años aún es más difícil curar heridas y carencias personales. Con la ayuda de Dios hacemos lo que podemos. Aprendemos y esperamos a que, desde la **vida fraterna** y el apoyo constante en el **Señor**, no acabemos siendo ancianas que viven reclamando o disgustadas. La gracia de Dios siempre está presente. Personalmente, no dejo de darle gracias".

María del Rosario, completamente de blanco, lleva a algunas de las hermanas ancianas de Monteagudo a visitar el convento recoleto de Marcilla y son recibidas por el prior.

Imprime: Campillo Nevado • Depósito Legal: M-10324/1986
agustinos recoletos
provincia de san nicolás de tolentino
Contacto: publicaciones@agustinosrecoletos.org