

Hora de construir

Cuaresma 2019

▷ Índice

Presentación 3

06/03 Miércoles de Ceniza 4
07/03 Jueves después Ceniza 5
08/03 Viernes después Ceniza 6
09/03 Sábado después Ceniza 7

I Semana de Cuaresma
10/03 Domingo 8
11/03 Lunes 10
12/03 Martes 11
13/03 Miércoles 12
14/03 Jueves 13
15/03 Viernes 14
16/03 Sábado 15

II Semana de Cuaresma
17/03 Domingo 16
18/03 Lunes 18
19/03 San José 19
20/03 Miércoles 20
21/03 Jueves 21
22/03 Viernes 22
23/03 Sábado 23

III Semana de Cuaresma
24/03 Domingo 24
25/03 Anunciación 26
26/03 Martes 27
27/03 Miércoles 28
28/03 Jueves 29
29/03 Viernes 30
30/03 Sábado 31

IV Semana de Cuaresma
31/03 Domingo 32
01/04 Lunes 34
02/04 Martes 35
03/04 Miércoles 36
04/04 Jueves 37
05/04 Viernes 38
06/04 Sábado 39

V Semana de Cuaresma
07/04 Domingo 40
08/04 Lunes 42
09/04 Martes 43
10/04 Miércoles 44
11/04 Jueves 45
12/04 Viernes 46
13/04 Sábado 47

Semana Santa
14/04 Domingo de Ramos 48
15/04 Lunes santo 50
16/04 Martes santo 51
17/04 Miércoles santo 52
18/04 Jueves santo 53
19/04 Viernes santo 54
20/04 Sábado santo 55

Pascua
21/04 Pascua de Resurrección . 56

Oración vocacional
Contacta con nosotros 59



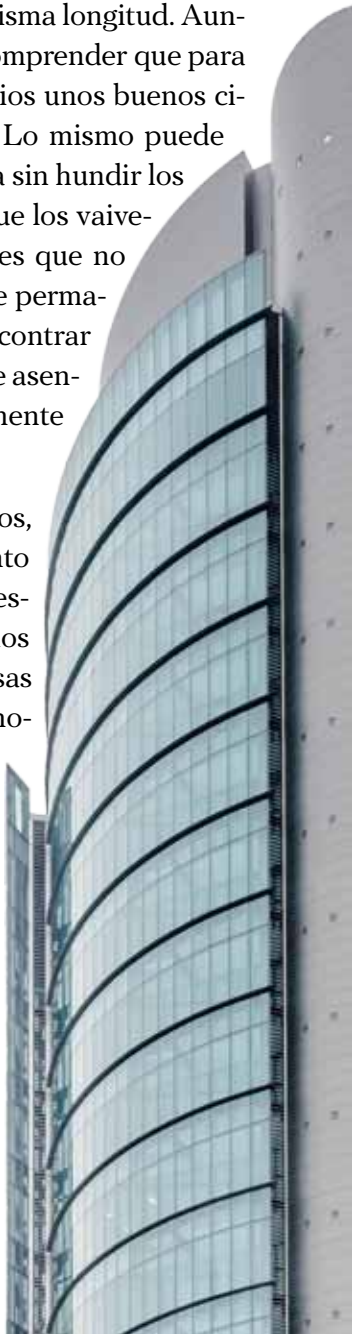
agustinos recoletos

agustinosrecoletos.org

provincia de san nicolás de tolentino

▷ Presentación

¡Hola! Se dice, con un poco de exageración, que por debajo de un gran rascacielos hay una obra de cimentación casi de la misma longitud. Aunque quizá se trate de una exageración no es difícil comprender que para sostener edificios de tanta envergadura son necesarios unos buenos cimientos que aseguren y garanticen su estabilidad. Lo mismo puede pasarnos con la vida. A veces edificamos sobre arena sin hundir los cimientos de nuestro edificio personal para evitar que los vaivenes del día a día nos castiguen demasiado. Cierto es que no son valores de nuestro tiempo los que nos hablan de permanencia o seguridad, pero no podemos pretender encontrar el sentido para nuestras vidas si no somos capaces de asentarnos en valores que pueden hacernos verdaderamente felices porque nos llenan de sentido.



En este tiempo de Cuaresma, que ahora comenzamos, hacemos un alto en el camino de nuestro seguimiento de Jesús para mirar cómo vamos, en qué cosas nos estamos apartando de lo que es ser cristianos. Tenemos por delante cuarenta días para intentar corregir esas posibles deficiencias y renovar nuestro bautismo la noche del sábado santo. Cuarenta días para buscar lo auténtico en nosotros, para sumergirnos en nuestra hondura interior y no quedarnos en la piel.

La Cuaresma implica poner en marcha el costoso ejercicio de relativizar nuestras prioridades. Ojalá nos impliquemos a fondo por algo o alguien que nos importe de verdad.

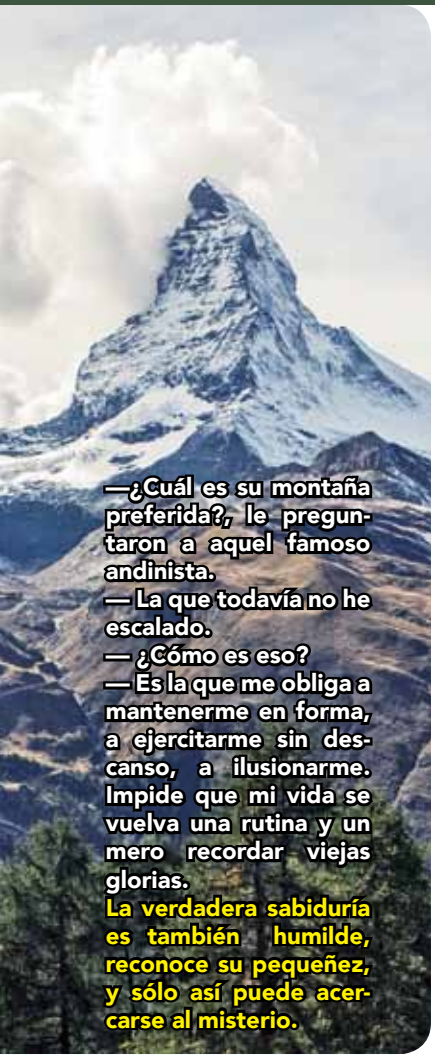
Te ofrecemos un sencillo avituallamiento espiritual para que puedas alimentar tu espíritu mientras pasas por el desierto rumbo a la Pascua donde renovarás tu bautismo. Ánimo.



▷ 6 de marzo • *Miércoles de Ceniza*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Oh, Dios, creador de todas las cosas, Señor y Redentor, derrama sobre mí en primer lugar, el don de saber pedirte; después el don de hacerme digno de ser escuchado por mi vida y por mis obras, y, finalmente, el regalo de ser libre, dejando de lado mis mediocridades y pecados, por Jesucristo, nuestro Señor.



—¿Cuál es su montaña preferida?, le preguntaron a aquel famoso andinista.
— La que todavía no he escalado.
— ¿Cómo es eso?
— Es la que me obliga a mantenerme en forma, a ejercitarme sin descanso, a ilusionarme. Impide que mi vida se vuelva una rutina y un mero recordar viejas glorias.
La verdadera sabiduría es también humilde, reconoce su pequeñez, y sólo así puede acercarse al misterio.

Decir "¡Perdón!"

Sólo desde el amor se dice ¡perdón!
No se dice desde el temor.
Sólo desde la valentía se dice ¡perdón!
No se dice desde la cobardía.
Sólo desde la comprensión se dice ¡perdón!
No se dice desde la condena.
Sólo desde el olvido se dice ¡perdón!
No se dice desde el rencor.
Sólo desde la acogida se dice ¡perdón!
No se dice desde la intolerancia.
Sólo desde la alegría se dice ¡perdón!
No se dice desde la tristeza.
Sólo desde la humildad se dice ¡perdón!
No se dice desde el orgullo.
Sólo desde la sencillez se dice ¡perdón!
No se dice desde la soberbia.
Sólo desde la solidaridad se dice ¡perdón!
No se dice desde el egoísmo.
Sólo desde el esfuerzo se dice ¡perdón!
No se dice desde la vagancia.
Sólo desde la entrega se dice ¡perdón!
No se dice desde la cerrazón.
Sólo desde la oración se dice ¡perdón!
Señor, perdón, porque soy pecador.

▷ 7 de marzo • *Jueves después de Ceniza*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor Dios nuestro, por quien tienen ser todas las cosas que por sí mismas no hubieran podido existir, ayúdame a comenzar estos días de Cuaresma con un verdadero espíritu de conversión y de penitencia, buscándote a ti, eterna Verdad y Felicidad de todo hombre. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

El placer de servir

Toda la naturaleza es un anhelo de servicio.
Sirve la nube, sirve el viento, sirve el surco.
Donde haya un árbol que plantar, plántalo tú;
donde haya un error que enmendar, enmiéndalo tú;
donde haya un esfuerzo que todos esquivan, acéptalo tú.
Sé el que apartó la piedra del camino, el odio de los corazones,
y las dificultades del problema.
Hay alegría de ser sano y de ser justo;
pero hay sobre todo / la hermosa alegría de servir.
Qué triste sería el mundo / si todo en él estuviera ya hecho,
si no hubiera un rosal que plantar, / una empresa que emprender...
Pero no caigas en el error
de pensar que sólo se hace mérito con los grandes trabajos;
hay pequeños servicios que son buenos servicios:
adornar una mesa, ordenar unos libros, peinar a una niña.
Aquel es el que critica; / ese es el que destruye. / Tú sé el que sirve.
El servir no es tarea de seres inferiores.
Dios, que da el fruto y la luz, sirve.
Pudiera llamarse así: El que sirve.
Y tiene ojos fijos en nuestras manos y nos pregunta cada día:
¿Serviste hoy? / ¿A quién?
¿Al árbol, a tu amigo, a tu madre?

Gabriela Mistral



▷ 8 de marzo • *Viernes después de Ceniza*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Concédenos, Señor, amar más las cosas interiores que las exteriores. Que nos gocemos únicamente en las cosas internas y no pongamos el corazón en las cosas materiales. Anímanos a desprendernos de nuestros ídolos, de todas aquellas cosas que han ocupado nuestro corazón y que impiden tu acción en nosotros. Te lo pedimos a ti que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Ayuno

No es fácil explicar el sentido del ayuno; pero entendido como ascesis ha tenido y sigue teniendo su importancia y un significado que hace referencia al dominio de nosotros mismos, al valor de la renuncia y a la toma de conciencia de la debilidad humana; siempre en referencia a la apertura de la grandeza y misterio de Dios, y de su gratuidad.



Nosotros, como Jesús, ayunamos. Él lo hizo durante 40 días antes de iniciar su predicación; y después de ayunar sufrió tres tentaciones que son el prototipo de las que sufrimos todos: el dinero, la fama y el poder. Tres cosas que nos gustan, pero nuestra vida no puede depender de ellas.

Son opuestas a Dios y nos separan de los demás. Hay mucha gente que sólo vive para tenerlas, y esa lucha por tenerlas es la causa de las terribles diferencias y violencias en el mundo.

El ayuno nos ofrece una perspectiva más: la solidaridad. Es solo un gesto, pero los gestos tienen una fuerza que impulsa a nuevos planteamientos. Es esto lo que perseguimos: luchar por la justicia y la igualdad, plantearnos con más decisión y valentía nuestra austeridad y nuestra solidaridad con los más pobres y desfavorecidos de la tierra.

▷ 9 de marzo • *Sábado después de Ceniza*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, haz que escuchemos la voz de la verdad, que nunca calla. Que hagamos un silencio en nuestro interior para que podamos escuchar, en medio del barullo y del bullicio del mundo, el susurro de tus labios, que suavemente tocan el oído de nuestro corazón y lo invitan a la conversión. Te lo pedimos por Jesucristo nuestro Señor.

María, madre de la alegría

María, Madre de la Alegría / yo también, cómo tú, me apunto al banquete de la fraternidad / para convertirme en *la maitre del Reino* dando la bienvenida a los invitados: / Puertas abiertas, entrada libre, corazón generoso.

María, Madre de la Alegría, / yo también, como tú, quiero estar pendiente de las necesidades de mis hermanos / para que acudan a la mesa de mi tiempo y compañía, / obsequiándoles con un chupito de misericordia, una delicia para el espíritu.

María, Madre de la Alegría, / yo también, como tú, tengo que revestirme de Dios / para tener la fiesta de mi vida / y de mi corazón siempre en paz, / sorbiendo la última copa de Jesús: / su voluntad y no la mía.

María, Madre de la Alegría, / yo también, como tú, quiero probar el vino de la alegría / para disfrutar con unos / y con otros del milagro de la vida, / unidos todos, pequeños y grandes, amigos y enemigos, / en Cristo Jesús.

María, Madre de la Alegría, / yo también, como tú, quiero satisfacer a los otros / convirtiéndome en discípula de tu Hijo, / provocando en mis hermanos / el prodigio que más gusta al Señor: / el de la alegría.

María, Madre de la Alegría / yo, también, como tú, quiero regresar ebria / de felicidad a las tareas cotidianas/ cultivando semillas de sonrisas sinceras / todos los días, / sintiendo en todo y en todos la alegre presencia de Dios.

María Germania Troya



Las tentaciones de Jesús

▷ 10 de marzo • *Domingo I de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Haz que seamos más humildes, Señor, pues la soberbia es el principal obstáculo para que podamos entrar en comunión contigo y con nuestros hermanos y así crecer en el camino de la santidad, te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.

Lectura del santo Evangelio según san Lucas 4, 1-13

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán, y durante cuarenta días, el Espíritu lo fue llevando por el desierto, mientras era tentado por el diablo. Todo aquel tiempo estuvo sin comer y, al final, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo:

– Si eres Hijo de Dios, dile a esa piedra que se convierta en pan.

Jesús le contestó:

– Esta escrito: «No solo de pan vive el hombre».

Después, llevándole a lo alto, el diablo le mostró en un instante todos los reinos del mundo, y le dijo: Te daré el poder y la gloria de todo eso, porque a mí me lo han dado y yo lo doy a quien quiero. Si tú te arrodillas delante de mí, todo será tuyo.

Jesús le contestó:

– Está escrito «Al Señor tu Dios adorarás y a Él sólo darás culto».

Entonces lo llevó a Jerusalén y lo puso en el alero del templo y le dijo: Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: «Encargará a los ángeles que cuiden de ti». Y también: «te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece en las piedras».

Jesús le contestó:

– Está mandado «No tentarás al Señor tu Dios».

Completadas las tentaciones, el demonio se marchó hasta otra ocasión.



Reflexión

Apenas llevamos cuatro días de Cuaresma, cuatro días de camino por el desierto, por ese lugar mágico del encuentro con Dios. A nuestra manera debemos construirnos nuestro propio desierto, que nos permita encontrarnos con nosotros mismos para ver qué cosas necesitan mejorar un poco, especialmente nuestro trato con los demás.

Puede que en nuestro desierto, al encontrarnos con nosotros mismos, nos sintamos débiles y tengamos la tentación de abandonar, de dar la espalda a Dios.

Quizá la enseñanza más importante que nos aportan las lecturas de hoy es que Dios nos hizo libres, no ha creado un teatro de marionetas que bailan a su antojo, sino seres libres, capaces de buscar, compartir y construir el Reino, sin otra magia que la humanidad compartida; las soluciones a los problemas reales no van a venir de un genio saliendo de una lámpara, ni de un ambón, ni de un confesionario, ni de un diván, sino de la capacidad de cada uno, para buscar propuestas válidas.

El camino del seguimiento es un camino de libertad y responsabilidad, que ha de ir madurando. Podrán orientarnos, pero el camino hemos de construirlo nosotros, acertando y equivocándonos, como en cualquier ámbito de nuestra vida. La tentación infantil de que me digan lo que he de hacer puede ser más insalubre que la de mirar para otro lado. Feliz Cuaresma.





▷ 11 de marzo • *Lunes de la I Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Ayúdanos, Señor, a profundizar los cimientos de nuestra vida; haz que cavemos en la humildad para desde lo más profundo podamos edificar una casa sólida en la que tú habites, desterrada toda autosuficiencia y soberbia, que nos hace ser frágiles y nos encierra en nosotros mismos. Te lo pedimos a ti, que por nosotros te humillaste y por eso ahora, vives y reinas con el Padre en la unidad del Espíritu Santo.

Menú de cuaresma

1. **Tener a mano**: abrelatas para corazón endurecido; cuchillo para cortar vicios; destapador para las relaciones familiares; colador para pasar por alto ofensas; gotas bactericidas, para purificar intenciones.

2. **Abstenerse**: de comer prójimo *(chismes y calumnias)*; menos condimento de desquites; evitar consumo de grasas de egoísmo; no tomar vinagre de mal genio; lavar bien el corazón, para que no se infecte de cólera; evitar picantes, para no decir maldiciones; no tomar helados que congelen el afecto; no echarle crema a tus tacos; privarse de tomar (y dar) atole con el dedo.

3. **Menú recomendado**: plato principal: exquisita caridad con todos; caldo de atención a los desamparados y enfermos; ensalada de detalles de afecto; pan y vino de alegría para hambrientos y desanimados; sopa de letras para escribir más a familiares y amigos; sopa de zanahoria para ver con buenos ojos a los demás; pan para los afligidos, ya que *"las penas con pan son menos"*.

4. **Postre**: perita en dulce, para ser buena persona; tuna para tapar los defectos de los otros; yogur de guayaba para repetir los gestos de perdón; naranja dulce y limón partido *"dame un abrazo que yo te pido"* (abrazar a los seres queridos, y besos de verdad, no de chocolate).

5. **No olvides**: *"Donde come uno, comen dos"* y *"échale más agua a los frijoles"*: comparte. Finalmente, el chef celestial recomienda sobre todo el alimento espiritual: *El que come mi Carne y bebe mi Sangre…*

Mauricio Jazo, MSpS [resumen]

▷ 12 de marzo • *Martes de la I Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, tú siempre estás conmigo y muchas veces yo no he estado contigo, por vivir volcado hacia mis propios intereses. Ayúdame a ser siempre fiel a tus preceptos y a tu amor, para reconocer siempre tu presencia fiel y alentadora que me llama a la santidad. Te lo pido por Jesucristo, nuestro Señor. Amén

Todo de todos



Bholabhai estaba de vacaciones y alquiló un bungalow cerca de una reserva de aves. Una gran variedad de pájaros cantaba alegremente durante todo el día. Bholabhai se sentía tan emocionado que daba gracias a Dios por las encantadoras melodías de los pájaros.

Un día, el encargado de la reserva salió a su encuentro y le dijo: *"¿No creerás que esos pájaros cantan para ti?"*.

"Por supuesto que lo creo", respondió Bholabhai. *"Estoy seguro que Dios los envió para que cantaran sólo para mí"*.

"Pues estás muy equivocado. ¡Los pájaros cantan para mí!".

Se enzarzaron en una disputa tan acalorada, que decidieron ir a juicio. El juez escuchó el caso cuidadosamente y, luego, con enorme sorpresa de ambos, les impuso a cada uno una multa: *"¡Cómo pudieron ser ustedes tan osados!"*, explicó su sentencia el juez muy malhumorado. *"¡Que todo el mundo sepa sin lugar a dudas que esos pájaros siempre han cantado sólo para mí!"*

Hedwig Lewis, En casa con Dios [resumen]

Llegará un día en que los poderosos se apropiarán del aire y del sol y lo venderán en cómodas cuotas que habrá que pagar para ver las estrellas; y serán propiedad privada los mares, montañas, ríos y cascadas. Dios, sin embargo, nos lo dio generosamente todo a todos. Él, como padre bueno, quiere que vivamos todos como hermanos, ayudándonos unos a otros, poniendo en común, para disfrute de todos, los talentos que Él nos dio.



▷ 13 de marzo • *Miércoles de la I Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, ayúdame a vencer mis malas inclinaciones y costumbres, para que pueda verdaderamente corresponder a los dones de tu amor y a las gracias que tan abundantemente derramas en mí. Te lo pido a ti, por los siglos de los siglos. Amén.

Si puedo soñar *(If I can dream)*

Tiene que haber luces más brillantes en algún lugar; / tiene que haber pájaros volando más alto, en un cielo más azul. / Si puedo soñar con una tierra mejor, donde todos mis hermanos caminen de la mano / dime, ¿por qué? ¡oh! ¿por qué? ¡oh! ¿por qué mi sueño no puede hacerse realidad? ¡oh! ¿por qué?

Tiene que haber paz y entendimiento alguna vez. / Los fuertes vientos de promesa se llevarán la duda y el miedo. / Si puedo soñar con un sol más cálido, donde la esperanza sigue brillando para todos, / dime, ¿por qué? ¡oh! ¿por qué? ¡oh! ¿por qué el sol no puede aparecer?

Estamos perdidos en una nube con demasiada lluvia, / estamos atrapados en un mundo afligido por el dolor, / pero mientras un hombre tenga fuerza para soñar, puede redimir su alma y volar.

En lo profundo de mi corazón hay una pregunta inquietante, / pero estoy seguro de que la respuesta llegará algún día. / afuera, en la oscuridad, hay una luz que te llama.

Y mientras pueda pensar, mientras pueda hablar, / mientras pueda mantenerme en pie, mientras pueda caminar, / mientras pueda soñar, por favor, deja que mi sueño se haga realidad, ahora mismo. Deja que se haga realidad ahora. ¡Oh sí!

Elvis Presley – (Walter Earl Brown)

▷ 14 de marzo • *Jueves de la I Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, sé muy bien que no me hallo distante de ti por el espacio sino por el corazón y que amándote es como verdaderamente estoy cercano a ti. Ayúdame a vencer mis egoísmos y mis tibiezas, para amarte con todo el corazón y así estar siempre y en todo lugar muy cerca de ti, Verdad y Amor verdadero, que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Signos y ritos

A la mañana siguiente vino el Principito…

Hubiera sido mejor venir a la misma hora – dijo el zorro. *Si tú vienes, por ejemplo, a las cuatro de la tarde, desde las tres yo empezaría a ser feliz. Y cuando más se vaya acercando la hora, tanto más feliz seré. A las cuatro comenzaré a ponerme nervioso e inquieto, así descubriría lo que es ser feliz. Pero si tú vienes a cualquier hora, yo no sabré cuándo disponer mi corazón. Es necesaria una tradición.*



¿Qué es una tradición? – preguntó el Principito.

Pues es una cosa demasiado olvidada – dijo el zorro. *Es lo que hace que un día sea diferente de los otros días; que una hora sea distinta a las demás horas. Existe un rito, por ejemplo, entre los cazadores. Ellos bailan los jueves con las muchachas del pueblo. Entonces el jueves es para ellos un día maravilloso. Si los cazadores bailaran cualquier día, los días se parecerían y no esperarían el jueves como un día de vacación y de alegría.*

A. de Saint – Exupéry

1. **¿Cómo define el zorro lo que es una tradición?**
2. **¿Consideras importantes las tradiciones? ¿Por qué?**
3. **¿Qué lugar ocupan en tu vida diaria las tradiciones?**
4. **¿Celebrar la Cuaresma supone una oportunidad para revivir una tradición?**



▷ 15 de marzo • *Viernes de la I Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, haz que nuestra vida sea digna de la presencia de tu Espíritu en nosotros; que no se tenga que marchar, por nuestra dureza o por nuestra soberbia. Haz, Señor, que si nos encuentra vacíos, nos llene; si nos encuentra hambrientos, que nos sacie; si nos encuentra sedientos, que nos embriague, Amén.

Vivir la red en Cuaresma: ascética digital

1. Solo quien está abierto a Dios y al futuro que Él ofrece podrá superar la apetencia sin límites del consumo en la Red. Tiene poco sentido plantear tal auto-limitación si no nace de una experiencia cierta y honda de Dios. Cuando el absoluto de la vida es Dios, todo lo demás se redimensiona.

2. Los modos de practicar esta ascética habrán de ser totalmente personales y concretos, pues no existen fórmulas preestablecidas que indiquen cómo, cuándo y cuánto necesitamos limitar, dominar o regular la presencia digital.

3. El único sentido de la ascesis cristiana radica en ensanchar la capacidad de escucha a Dios y su Palabra. Las demás razones del ejercicio ascético no son evangélicas. Lo decisivo será preguntarse con honestidad si el propio modo de presencia digital da cabida creciente a reconocer la voz de Dios en lo concreto de la existencia.

4. La verdadera ascética acaba dando frutos de apertura a los demás y de amor práctico a los que están cerca. Si la presencia en la Red reduce la capacidad concreta de escuchar y acoger a quienes tengo al lado, y se sustituye por un amor universal difuso a los que están lejos, habré de pensar si la forma que tengo de funcionar en el mundo digital me hace curvarme sobre mí mismo. ¿Voy estando cada vez más infinitamente lejos de quienes me rodean?



Alejandro Labajos (entreparentesis.org)

▷ 16 de marzo • *Sábado de la I Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, sé muy bien que no me hallo distante de ti por el espacio sino por el corazón y que amándote es como verdaderamente estoy cercano a ti. Ayúdame a vencer mis egoísmos y mis tibiezas, para amarte con todo el corazón y así estar siempre y en todo lugar muy cerca de ti, Verdad y Amor verdadero, que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Ver... oír... mirar... a Nuestra Señora

VER a María como esa adolescente a la que por dentro le va creciendo Dios como una presencia que la invade y que, sin poder arrancarla de su vida, ésta queda sumida en la duda y en la incertidumbre. Así es el camino de la fe.



Tantas veces me veo en esa duda e incertidumbre respecto a Dios. No es que dude que existas, pero, ¿cómo verte? ¿Dónde encontrarte? Y, sobre todo, ¿cómo pensar que puedas fijar tus ojos en mí?

OÍR ¿Alguna vez has tenido un sueño que no se puede contar, pero que tienes la corazonada de que se va a cumplir? Así fue la vida de María desde la conversación con el ángel. Así es el camino de la esperanza.

¡También en mí puede acontecer un sueño de Dios si me abro al eco que de Él queda en tantas conversaciones que tengo y en tantos silencios que caminan conmigo!

MIRAR y lo que María hace es guardar todas esas cosas que la han acontecido en su corazón y visitar a su prima Santa Isabel, quedándose con ella tres meses, hasta que da a luz. Así es el camino del amor.

¡Para ayudar a otros en su camino de fe no tengo que esperar a tenerlo todo claro! No podré verte y sentirte, Señor, si en mi vida no encuentran su espacio y su tiempo aquellos que me rodean, aquellos que me necesitan.



La Transfiguración

▷ 17 de marzo • *Domingo II de Cuaresma*

REFLEXIÓN AGUSTINIANA

Desciende, Pedro. Querías descansar en la montaña, pero desciende, predica la palabra, insta oportuna e inoportunamente [...] para poseer en la caridad, por el candor y la belleza de las buenas obras lo simbolizado en las blancas vestiduras del Señor. [...] Descendió la vida para encontrar la muerte; bajó el Pan para sentir hambre; bajó el Camino para cansarse en el camino; descendió el Manantial para sentir sed, y ¿rehúsas trabajar tú? No busques tus cosas. Ten caridad, predica la verdad; entonces llegarás a la eternidad donde encontrarás seguridad. (Sermón 78, 3-6).

Lectura del santo Evangelio según san Lucas 9,28b-36

En aquel tiempo, Jesús se llevó a Pedro, a Juan, y a Santiago a lo alto de una montaña, para orar. Y mientras oraba, el aspecto de su rostro se cambió, sus vestidos brillaban de blancos. De repente dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías, que aparecieron con gloria; hablaban de su muerte, que iba a consumar en Jerusalén.



Pedro y sus compañeros se caían de sueño; y espabilándose vieron su gloria y a los dos hombres que estaban con él.

Mientras éstos se alejaban dijo Pedro a Jesús:

–Maestro, ¡qué hermoso es estar aquí! Haremos tres chozas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías.

No sabía lo que decía.

Todavía estaba hablando cuando llegó una nube que los cubrió. Se asustaron al entrar en la nube. Una voz desde la nube decía:

–Este es mi Hijo, el escogido; escuchadle.

Cuando sonó la voz; se encontró Jesús solo. Ellos guardaron silencio y, por el momento, no contaron a nadie nada de lo que habían visto.

Reflexión

Para llevar el relato de la Transfiguración a nuestra vida podemos poner el acento en la monotonía de nuestras relaciones interpersonales en las que rara vez nos decimos algo nuevo porque no damos ocasión al otro para que nos escuche.

De igual manera pasa con Dios: si no somos capaces de orar, le dejaremos con unas ganas locas de decirnos algo para que le descubramos tal como es, que descubramos quién es su Hijo. Ese es el verdadero fin de la oración adentrarnos más y más en el conocimiento de Dios, de manera que a nosotros también se nos cambie la cara.

Quizá a lo largo de la Cuaresma busquemos experiencias de transformación interior. No debemos buscar remedios mágicos sino el silencio para salir de nuestra tierra, ponernos en manos de Dios, nuestra luz, nuestra salvación, la defensa de nuestra vida, y ver cómo nuestro rostro también cambia de semblante y manifiesta la realidad de Dios, la verdadera chispa de la vida para los creyentes.







▷ 18 de marzo • *Lunes de la II Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Haz de mi corazón una esponja capaz de encogerse ante los fallos y las faltas, de manera que pueda encaminarme hacia ti, pues mi dureza y mis mediocridades han encallecido mi corazón, y lo han vuelto insensible a tu voz y a tu presencia en mi prójimo. Te lo pido a ti, único Amor verdadero, que vives y reinas por los siglos de los siglos.

La sabiduría de reconocer la propia ignorancia

Había un filósofo en la antigua China que gozaba del favor del emperador. Era muy humilde y cuando le preguntaban algo que él no sabía, respondía enseguida: *"No lo sé"*. En cierta ocasión, alguien que no podía comprender sus confesiones de ignorancia, le dijo: *- Pero, ¿no te paga el emperador por lo que sabes?*

- Sí, por supuesto –respondió–. *Si me pagara por lo que no sé, no alcanzarían las riquezas del imperio ni las de todo el mundo.*

El verdadero sabio es muy consciente de su ignorancia, como el verdadero santo es muy consciente de sus debilidades. El que sabe poco suele ir alardeando y exhibe diplomas y títulos para arroparse y tapar su ignorancia y su inseguridad. La clave de la sabiduría es reconocer la ignorancia y tener siempre deseos de aprender, de enfrentarse a lo desconocido, de buscar, de investigar, de querer saber más...

El genuino educador despierta la curiosidad de sus alumnos y su hambre de aprender, descubrir, crecer. No les comunica tanto sus conocimientos, sino sus deseos y habilidades para que ellos los adquieran. Vive con sus alumnos la aventura del aprendizaje cotidiano; convierte su aula en un taller, un laboratorio, un lugar de búsqueda y encuentro, de construcción de conocimientos y valores.

Todo esto sólo será posible si el educador tiene ganas de aprender, es un enamorado de la vida y de la enseñanza, está comprometido en su continua formación y crecimiento, para de este modo, ayudar al crecimiento de sus alumnos.

▷ 19 de marzo • *Solemnidad de san José*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Haz Señor que vivamos siguiendo los caminos de tu verdad y no siguiendo nuestros propios caminos, pues tus caminos de Verdad conducen a la salvación, a la felicidad plena, mientras que nuestros caminos conducen a una alegría pasajera, hueca. Te lo pedimos a ti, que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

En la sombra



San José [...] no dejó ninguna palabra, sólo tuvo sueños que, no sin dificultad, acató y siguió. [...] Valiente y decidido, llevó a su casa a una muchacha embarazada y asumió al hijo poniéndole el nombre de Jesús. Luego tuvo que hacer frente con su familia a la persecución [...], huyó al exilio y, al volver, se escondió [...] en Nazaret. Inició al hijo en las tradiciones religiosas de su pueblo y le transmitió la profesión de artesano-carpintero. Se dice de él que era un hombre justo. Después, desapareció sin dejar rastro.

San José nunca tuvo centralidad en la Iglesia. Solamente después de 800 años aparecieron los primeros sermones sobre él. Sólo en 1870 fue proclamado patrono de la Iglesia Católica [...]. En los años 60 el Papa Juan XXIII incluyó su nombre en el canon de la misa.

Esta invisibilidad de San José tiene su sentido. [...] Existe un poderoso cristianismo popular, cotidiano y anónimo del que nadie toma nota. En él viven la gran mayoría de los cristianos [...] que toman en serio el evangelio y el seguimiento de Jesús. Más que patrono de la Iglesia universal, [lo es] de la Iglesia doméstica, de los hermanos y hermanas más pequeños de Jesús. Es un representante de la *buena gente*, de la *gente humilde*, sepultada en su día-a-día gris, que se gana la vida con mucho trabajo y lleva honradamente a sus familias por los caminos de la honestidad. Se orientan más por el sentimiento profundo de Dios que por doctrinas teológicas [...]. Para ellos, como para José, Dios no es un problema sino una luz poderosa para solucionarlos.

Leonardo Boff



▷ 20 de marzo • *Miércoles de la II Semana de Cuaresma*

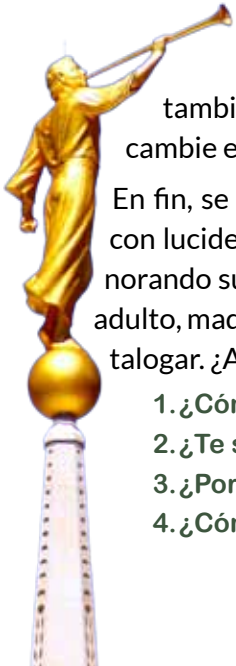
ORACIÓN AGUSTINIANA

Mi oración, hecha con humildad y caridad, con ayuno y limosnas, templanza y perdón, practicando el bien y no devolviendo el mal por mal, alejándome del mal y entregándome a la virtud, busca la paz y la consigue. La oración, en efecto, ayudada con las alas de tales virtudes, vuela y llega más fácilmente al cielo, adonde me precedió Cristo, verdadera paz y consuelo. Amén.

Profetas

Se necesita un profeta no tedioso, que no busque erguirse en único portavoz, que hable del futuro sin olvidar presente ni pasado; con coraje de abrir la boca aún en contra del que lo patrocina; que no confunda franqueza con mala educación; que no piense que por hablar en contra se salva una situación; que viva aquello que propone.

Que sepa usar las manos para bendecir y no solo señalar con el dedo, que firme manifiestos en contra, pero también a favor; honesto hasta el punto de ver el lado bueno de los adversarios; que no coloque fuera del Evangelio al que no canta en el mismo tono. Que no encierre la Palabra en su bolsillo, que no vuelva hermética la Palabra del Señor…



Que profetice sin odio o melosidad, sin sarcasmo o malicia, con ternura; que hable más de Jesús y menos de otros, que también preste atención; que no confunda política con fe, que no cambie el incienso por la metralla, ni la verdad por el incienso.

En fin, se necesita un profeta que a pesar de ser loco, sepa portarse con lucidez… Que no se vaya a esconder con Cristo en el sagrario, ignorando su presencia en la población marginal. Se necesita un profeta adulto, maduro, pero suficientemente rebelde como para no dejarse catalogar. ¿Alguien se ofrece?

1. **¿Cómo son los profetas que has conocido?**
2. **¿Te sientes identificado con el profeta que aquí se describe?**
3. **¿Por qué son importantes los profetas en una sociedad?**
4. **¿Cómo puede un cristiano vivir el profetismo?**

▷ 21 de marzo • *Jueves de la II Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, sé muy bien que no me hallo distante de ti por el espacio sino por el corazón y que amándote es como verdaderamente estoy cercano a ti. Ayúdame a vencer mis egoísmos y mis tibiezas, para amarte con todo el corazón y así estar siempre y en todo lugar muy cerca de ti, Verdad y Amor verdadero, que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Telefonía *(canción)*

Que viva la telefonía / en todas sus variantes. / Pensando estaba / que te me escabullías / cuando vi tu nombre / en la llamada entrante. / Bendita cada onda, cada cable, / bendita radiación de las antenas / mientras sea / tu voz / la que me hable, / como me hablaste / hace un minuto apenas.

Te quiero, / te querré, / te quise siempre / desde antes de saber / que te quería. / Te dejo este mensaje simplemente / para repetirte algo / que yo sé que vos sabías.

Perdonen que insista / en elogiar las telecomunicaciones, / aunque todos creen / que han inventado algo / y siguen siendo / las mismas / las canciones. / Benditos los rollos de papiro / benditas las servilletas de los bares / que han guardado / idénticos suspiros / desde el cantar / de los cantares. *Te quiero…*

Noches en vela, / nombres en clave, / cuentos secretos, / versos galantes, / mil confesiones delirantes. / Pasan los milenios / cambian los nombres de los amantes, / cambia el atuendo / pero el mensaje sigue siendo: *Te quiero…*

Jorge Drexler

- **¿Encontramos espacios para comunicarnos con quienes importan en nuestra vida, saber de sus preocupaciones y alegrías, compartir la rutina, las historias mínimas?**
- **Dios habla. Conversa y escucha nuestras historias. Su escucha es personal y su palabra es sincera. Conversemos con Él, y aprendamos de Él a conversar con otros.**



▷ 22 de marzo • *Viernes de la II Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor y Dios mío, mi única esperanza, no permitas que deje de buscarte por cansancio, sino que te busque siempre con renovada ilusión. Tú que hiciste que te encontrara y me inculcaste ese afán para sumergirme más y más en ti, dame fuerzas para continuar en ello. Haz que me acuerde de ti, que te comprenda, que te ame.

Celebrar el perdón

1) **Confesión de alabanza**

La reconciliación es una acción de gracias que nace del agradecimiento por experimentar el amor que Dios me tiene, cómo Dios se me da, cómo me ha ido regalando dones a través de personas, acontecimientos, cosas, cualidades, estudios, experiencias, ilusiones, proyectos...

• *¿De qué puedo dar gracias al Señor, qué descubro de bueno en mi vida?*

2) **Confesión de las faltas**

En nuestra vida concreta y cotidiana reconocemos faltas, aspectos que necesitan ser sanados así como la implicación en el pecado de la humanidad, de la medida en que colaboro en injusticias. Me acerco a ello desde el corazón de Dios. No nos quedamos en la simple conciencia de pecado sino que vamos más allá, agradeciendo a Cristo la liberación de esas esclavitudes.

• *¿Qué modos de pensar y actuar preferiría que no se diesen en mí?*

3) **Confesión de fe**

Es expresión de confianza, creer que Jesús en su perdón me acoge, me ama tal como soy y me da fuerzas para amar como Él, reconocerle en los hermanos; para poner vida y esperanza donde había muerte y desilusión. Es confiar en su Espíritu y reemprender una nueva etapa.

• *¿Qué aspectos de mi vida voy a cuidar? ¿De qué formas voy a abrirme a Dios y a los demás?*

▷ 23 de marzo • *Sábado de la II Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Haz, Señor, que aprendamos a dar y a darnos a nosotros mismos, siguiendo e imitando el ejemplo de Cristo, que se entregó libremente por la salvación de todos. Que también nosotros empeñemos nuestro ser al servicio de tu plan de salvación sobre todos, con generosidad y con alegría, pues tú amas al que da con alegría.

La miseria tiene rostro de mujer

Las mujeres son las más pobres entre los pobres. Llevan el peso del hogar y del trabajo; se niega su capacidad de decidir; sufren la esclavitud física y sexual; se las relega a la marginación más absoluta. Jesucristo es el gran liberador de la mujer, en su tiempo y en el nuestro. Recuerda, con su Palabra y su vida, que las mujeres tienen la misma dignidad y gozan de los mismos derechos que los hombres.



"Desde el principio de la misión de Cristo, la mujer demuestra hacia él y hacia su misterio una sensibilidad especial. (…) Esto encuentra una confirmación particular en relación con el misterio pascual; no sólo en el momento de la crucifixión, sino también el día de la resurrección. Las mujeres […] son las primeras que oyen: «No está aquí, ha resucitado como lo había anunciado»."

San Juan Pablo II

"El hombre y la mujer no sólo están llamados a hablarse de amor, sino a hablarse con amor de lo que tienen que hacer, para que la convivencia humana se realice a la luz del amor de Dios por cada criatura. Hablarse y aliarse, porque ninguno de ellos -ni el hombre solo, ni la mujer sola- es capaz de asumir esta responsabilidad".

Francisco

Virgen María, enséñame a confiar como tú, dame oídos para escuchar la llamada de Dios, dame fortaleza para aceptar su llamada, dame tu humildad para reconocer que es Dios quien hace maravillas en mí. Que pueda decir, como tú: «Estoy a tu disposición, Señor».

La parábola de la higuera

▷ 24 de marzo • *Domingo III de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Haz, Señor, que siempre cantemos y caminemos; que nunca nos dejemos vencer por la pereza o por el desánimo, sino que con gozo y esperanza emprendamos cada día nuestro camino, siguiendo tus huellas, en el camino verdadero, sin detenernos, sin volvernos nunca hacia atrás. Te lo pedimos a ti que eres el Camino que conduce a la Verdad y la Vida, y que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

Lectura del santo Evangelio según san Lucas 13,1-9

En aquella ocasión se presentaron algunos a contar a Jesús lo de los galileos, cuya sangre vertió Pilato con la de los sacrificios que ofrecían.

Jesús les contestó: –¿Pensáis que esos galileos eran más pecadores que los demás galileos, porque acabaron así? Os digo que no; y si no os convertís, todos pereceréis lo mismo. Y aquellos dieciocho que murieron aplastados por la torre de Siloé, ¿pensáis que eran más culpables que los demás habitantes de Jerusalén? Os digo que no. Y si no os convertís, todos pereceréis de la misma manera.



Y les dijo esta parábola: Uno tenía una higuera plantada en su viña, y fue a buscar fruto en ella, y no lo encontró.

Dijo entonces al viñador: –Ya ves: tres años llevo viniendo a buscar fruto en esta higuera, y no lo encuentro. Córtala. ¿Para qué va a ocupar terreno en balde?

Pero el viñador contestó: –Señor, déjala todavía este año; yo cavaré alrededor y le echaré estiércol, a ver si da fruto. Si no al año que viene la cortarás.



Reflexión

Podemos comparar la escena del evangelio de este domingo con un partido de Copa Davis.

Jesús responde a cada una de nuestras objeciones y es a nosotros a quienes nos toca buscarles solución. Lo más fácil es echar la bola al campo de Jesús y ver si Él falla, pero en la vida sucede lo contrario: la bola siempre está en nuestro campo y de nosotros dependen las cosas.

En cristiano concebimos la vida de la mano de Dios, pero bien sabemos que en la arena nos toca batirnos a nosotros y que pocos son los logros conseguidos sin sudar la camiseta en el día a día.





▷ 25 de marzo • *Solemnidad de la Anunciación*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Te damos gracias, Señor, porque sentimos, vivimos, entendemos; pero sobre todo te damos gracias por el don de la fe y por nuestra vida nueva en Cristo. Sin él, nada nos aprovecharía; con él, todo adquiere su plenitud. Gracias, Señor.

Anunciación



¿Y cómo diría yo
lo que un ángel desbarata?
Fue como tener seguras las paredes
de la casa
y en un vendaval sin ruido
ver que el techo se levanta
y entra Dios hasta la alcoba,
diciendo:

"Llena de gracia,
no me levantes paredes,
ni pongas muro a tu casa
que por entrar en tu historia
me salto yo las murallas.

Si virgen, vas a ser madre
Si esposa, mi enamorada.
Si libre, por libre quiero
que digas: "He aquí la esclava".

"He aquí la esclava", le dije,
y se quedó mi palabra sencilla,
sencillamente arrodillada.

José Luis Blanco Vega, sj

▷ 26 de marzo • *Martes de la III Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, tú que nos diste el que te encontráramos y el ánimo para seguir buscándote, no nos abandones al cansancio ni a la desesperanza. Haznos buscarte siempre y cada vez con más ardor. Y danos fuerzas para adelantar en la búsqueda.

A la gloria de Dios

No se sabe cuándo el ser humano comenzó a sentirse artista y a plasmar sentimientos, ideas e intuiciones con la música y las artes. Pero el arte recorre la historia en un intento de esa perenne utopía de dar forma a los sentimientos para ser comunicados.

Pero el arte no es patrimonio de las celebridades encumbradas por el éxito. Es expresión vital dde todo el que desee expresar lo que es y siente. El arte no elitista, sino un canal y lenguaje a través del cual todo ser humano concreta y comunica la belleza.

Juan Sebastián Bach

*Por enero de 1829 un joven músico descubrió una partitura de **Juan Sebastián Bach** titulada «La Pasión según San Mateo». Aquella obra era de tal envergadura y grandiosidad que se necesitaban dos orquestas y dos coros para interpretarla. Nunca hasta entonces la música religiosa había sido empleada para conciertos. El mundo comenzó a valorar —80 años después de fallecer— a aquel humilde músico que componía para las funciones religiosas, firmando con una escueta frase en el margen: «**A la gloria de Dios**».*

Interpretaba sus propias obras. Las creaba por la noche y las interpretaba al día siguiente. Pero de tanto trabajar por la noche, a la luz de una vela, quedó completamente ciego. De nada sirvieron dos operaciones hechas sobre sus maltrechos ojos. A pesar de esta dificultad siguió ejecutando música al órgano. Murió en 1750. La última obra que compuso la tituló: «Oh Señor, ante tu presencia comparezco». Juan Sebastián Bach fue un genio de la música y de la sencillez.

▷ 27 de marzo • *Miércoles de la III Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Dios todopoderoso y eterno, somos tus siervos, haz que te escuchemos como a nuestro Señor; somos tus hijos, haz que te escuchemos como Padre; que enmendemos nuestros caminos y los ajustemos a tus designios y tu voluntad, para amarte con todo el corazón y con todas nuestras fuerzas. Te lo pedimos a ti que vives y reinas por los siglos de los siglos.

¿No hay nada que hacer?

En 1982 Christophe Roux, de 20 años, se desnucó al tirarse al mar. Le fue diagnosticada tetraplejia completa: parálisis permanente del cuello a los pies. Le auguraron una vida corta, siempre al filo de la muerte. Los médicos le dijeron que tendría que aprender a vivir con sus limitaciones: gracias a la tecnología podría leer, escribir con la boca.

Hoy Christophe sigue sin poder caminar, pero corre maratones en su silla de ruedas. Se desplaza, conduce su coche, es totalmente autónomo. Está casado. Trabaja, viaja, es feliz. Su historia es la de una resurrección, de la inmovilidad a la felicidad.

Ha sido el fruto de una lucha constante y ardua por hacer retroceder los límites de la parálisis, siempre con riesgo, sufrimiento y valor. Nunca hay que subestimar la capacidad de la mente y del cuerpo para regenerarse. La vida interior del ser humano contiene el potencial capaz de transformar traumas en triunfos.



La amistad de otra persona que había pasado por las mismas circunstancias y el amor de su novia, que en ningún momento le abandonó, fueron el apoyo necesario para vencer la desgracia.

- **¿Qué dice todo esto a mi vida? ¿Qué haría yo ante algo así? ¿Cómo reacciono ante fracasos, sacrificios, renuncias, esfuerzos, derrotas…? ¿Cómo ando de sentido de humor, sé relativizar mis "desgracias"?**

▷ 28 de marzo • *Jueves de la III Semana de Cuaresma*

REFLEXIÓN AGUSTINIANA

Del mismo modo que nosotros alcanzamos la buena disposición para orar mediante la limosna y el ayuno, así también nuestra misma oración se convierte en limosnera cuando se eleva no sólo por los amigos, sino basta por los enemigos, y se abstiene de la ira, del odio y de otros vicios perniciosos. (Sermón 207, 3)

Mi verdad *(canción)*

Hay mentiras en los labios, hay mentiras en la piel, ¡qué dolor!
Hay mentiras, hay amantes que por instantes de placer
ponen su vida a temblar.
Hay mentiras compasivas, hay mentiras por piedad
que no quieren lastimar, hay mentiras que nos hieren de verdad.

¡Ay, ay, ay! Hay engaños que por años ocultaron la verdad
haciendo mucho daño.
¡Ay! Yo me voy a refugiar a la tierra de tu amor (mi verdad).
Tú eres mi amor, mi alegría, la verdad de mi vida,
mi bebé que me salta a los brazos deprisa.

Tú eres mi refugio y mi verdad, tú eres mi amor, mi alegría,
la verdad de mi vida; mi bebé que me calma el alma con risas.
Tú eres mi refugio y mi verdad.

Hay mentira en la mirada, hay mentiras en la piel, dibujadas,
hay mentiras, hay amantes,
que por instantes de placer
ponen su vida a temblar. Hay…

Maná

- **¿Dónde están tus verdades y tus mentiras? Piensa también en tus refugios.**



▷ 29 de marzo • *Viernes de la III Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Tarde te amé. Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan nueva. Tú estabas dentro de mí, yo, fuera. Por fuera buscaba y me lanzaba sobre el bien y la belleza creados por ti. Tú estabas conmigo y yo no estaba conmigo, ni contigo. Me retenían lejos los cosas. No te veía ni te sentía ni te echaba de menos. Mostraste tu resplandor y pusiste en fuga mi ceguera. Exhalaste tu perfume y respiré y ahora suspiro por ti.

Decálogo del otro

1. Por cada 5 minutos que uses para abrir la boca y decir lo que piensas, usa diez para abrir los oídos y escuchar lo que piensa el otro.



2. Por cada 5 minutos que uses para colgarte medallas, usa 10 para compartirlas con el otro.

3. Por cada 5 minutos que uses para regodearte de tu felicidad, usa 10 para disfrutarla con el otro.

4. Por cada 5 minutos que uses en tus objetivos, usa 10 para hacer tuyos los propósitos del otro.

5. Por cada 5 minutos que uses para reclamar tus derechos, usa 10 para no olvidar tus deberes con el otro.

6. Por cada 5 minutos de autocompadecimiento, usa 10 para poner solución a las dificultades del otro.

7. Por cada 5 minutos que uses para convencerte de que la razón la llevas tú, dedica 10 para descubrir la parte de razón que también lleva el otro.

8. Por cada 5 minutos que uses para "sacar a relucir" tus talentos, usa 10 para invertirlos en el corazón del otro.

9. Por cada 5 minutos que uses para cargar con tu cruz, usa 10 para arrimar hombro y corazón en las cargas del otro.

10. Por cada 5 minutos que uses para hablar de Dios al otro, usa 10 para hablar del otro a Dios.

J. M. de Palazuelo

▷ 30 de marzo • *Sábado de la III Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, te pedimos que acuñes, con la fuerza de tu amor y de tu Espíritu, tu imagen en lo más profundo de nuestro corazón, para que como una moneda, exprese con claridad a quién pertenece y quién es el que vive dentro de ella. Te lo pedimos a ti, que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Creo en mí *(canción)*

Ya me han dicho que soy buena para nada
y que el aire que respiro está de más.
Me han clavado en la pared contra la espada;
he perdido hasta las ganas de llorar.

Pero estoy de vuelta, estoy de pie y bien alerta.
Eso del cero a la izquierda no me va.

Creo, creo, creo en mí.

No me asustan los misiles ni las balas.
Tanta guerra me dio alas de metal.
Vuelo libre, sobrevuelo las granadas;
por el suelo no me arrastro nunca más.

Ya no estoy de oferta, estoy de pie y bien alerta.
Eso del cero a la izquierda no me va.

Todos somos tan desiguales,
únicos, originales.
Si no te gusta, a mí me da igual.
De lo peor he pasado
y lo mejor esta por llegar



Natalia Jiménez

- **María fue fuerte, no cedió ante todas las dificultades que se le presentaron. Tuvo que hacerse un hueco, pero no estaba sola. Piensa en tus seguridades a la hora de afrontar los problemas.**



El hijo pródigo

▷ 31 de marzo • *Domingo IV de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, enséñanos a ser verdaderamente libres. Que comprendamos que ser libres no es hacer lo que nos da la gana, sino que la libertad consiste en hacer lo que tenemos que hacer, porque nos da la gana, y porque así manifestamos nuestro amor por ti y por tus preceptos. Te lo pedimos a ti, que nos liberaste del pecado y de la muerte, y vives y reinas por los siglos de los siglos.

Lectura del santo Evangelio según san Lucas 15,1-3.11-32

En aquel tiempo se acercaban a Jesús los publicanos y los pecadores a escucharle. Y los fariseos y los letrados murmuraban entre ellos: –Ese acoge a los pecadores y come con ellos. Jesús les dijo esta parábola:

Un hombre tenía dos hijos: el menor de ellos dijo a su padre:

–Padre, dame la parte que me toca de la fortuna.

El padre les repartió los bienes. No muchos días después, el hijo menor, juntando todo lo suyo, emigró a un país lejano, y allí derrochó su fortuna viviendo perdidamente. Cuando lo había gastado todo, vino por aquella tierra un hambre terrible, y empezó él a pasar necesidad. Fue entonces y tanto le insistió a un habitante de aquel país, que lo mandó a los campos a guardar cerdos. Le entraban ganas de llenarse el estómago de las algarrobas que comían los cerdos; y nadie le daba de comer. Recapacitando entonces, se dijo:

–¡Cuántos jornaleros de mi padre tienen abundancia de pan, mientras yo aquí me muero de hambre! Me pondré en camino adonde está mi padre y le diré: «Padre, he pecado contra el cielo y contra ti: ya no merezco llamarme hijo tuyo: trátame como a uno de tus jornaleros».

Se puso en camino adonde estaba su padre: cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio y se conmovió; y echando a correr, se le echó al cuello y se puso a besarlo. Su hijo le dijo:

–Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo.

Pero el padre dijo a sus criados:

–Sacad enseguida el mejor traje, y vestidlo; ponedle un anillo en la mano y sandalias en los pies; traed el ternero cebado y matadlo; celebremos un banquete; porque este hijo mío estaba muerto y ha revivido; estaba muerto y lo hemos encontrado.

Y empezaron el banquete. Su hijo mayor estaba en el campo. Cuando al volver se acercaba a la casa, oyó la música y el baile, y, llamando a uno de los mozos, le preguntó qué pasaba. Éste le contestó:

–Ha vuelto tu hermano; y tu padre ha matado el ternero cebado, porque lo ha recobrado con salud.

Él se indignó y se negaba a entrar; pero su padre salió e intentaba persuadirlo. Y él replicó a su padre:

–Mira: en tantos años como te sirvo, sin desobedecer nunca una orden tuya, a mí nunca me has dado un cabrito para tener un banquete con mis amigos; y cuando ha venido ese hijo tuyo que se ha comido tus bienes con malas mujeres, le matas el ternero cebado.

El padre le dijo:

–Hijo, tú estás siempre conmigo, y todo lo mío es tuyo: deberías alegrarte, porque este hermano tuyo estaba muerto y ha revivido, estaba perdido y lo hemos encontrado.

Reflexión

El amor no es abstracto ni está encerrado bajo la pureza o el buen orden. Por su misma naturaleza es vida concreta: intenciones, actitudes, comportamientos que se verifican en el vivir cotidiano.

Por su misericordia, Dios se siente responsable de nosotros; desea nuestro bien, nos quiere felices, desbordantes de alegría, serenos y confiados en su amor sin medida. Y así debe orientarse el amor misericordioso del cristiano: como ama el Padre, así aman los hijos.

El Papa Francisco dice que la misericordia es *«la viga maestra que sostiene la vida de la Iglesia»*. Poco más hay que decir. Ella sustenta la acción pastoral basada en la acogida incondicional: *"no me importa lo que hiciste. Lo que me importa es que has vuelto"*. Dejemos los tribunales para otras situaciones y acompañemos los proyectos, dudas, equivocaciones, titubeos, discernimientos... de nuestros semejantes, revestidos de misericordia, ajenos a la ñoñería y la banalidad.



▷ 1 de abril • *Lunes de la IV Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, haz que mi fe crezca cada día, que crea más en ti, que ponga en ti toda mi confianza; de este modo, tú habitarás en mí y yo en ti; sólo así podré evitar el pecado y vivir siempre en tu luz. Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.

El equilibrio

Imagina la vida como un juego en el que haces malabarismos con cinco bolas: trabajo, familia, salud, amigos y espíritu. El trabajo es una bola de goma: si se cae, rebota. Pero las otras cuatro bolas son de vidrio: si cae una de esas queda irrevocablemente dañada, nunca volverá a ser la misma. ¿Cómo buscar entonces el equilibrio en la vida?

- No disminuyas tu propio valor comparándose con otros.
- No fijes tus objetivos según lo que otros consideran importante.
- No des por supuestas las cosas más queridas por su corazón.
- No vivas en el pasado o para el futuro.
- No abandones cuando todavía eres capaz de un esfuerzo más.
- No temas admitir que no eres perfecto.
- No temas enfrentar riesgos: con ellos aprendes a ser valiente.
- No excluyas el amor: la mejor forma de recibirlo es darlo; la forma más rápida de quedarse sin él es aferrarlo demasiado; y la mejor forma de mantenerlo es darle alas.
- No corras tanto para no olvidar dónde has estado y dónde vas.
- No olvides que la mayor necesidad emocional es sentirse apreciado.
- No temas aprender. El conocimiento es liviano, se lleva fácilmente.
- No uses imprudentemente tiempo y palabras: no se recuperan.
- La vida no es una carrera, sino un viaje para disfrutar paso a paso.
- El ayer es historia, el mañana es misterio y el hoy es un regalo: por eso se llama el Presente.

Bryan Dyson, ex Presidente de Coca Cola

▷ 2 de abril • *Martes de la IV Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, sé que no estoy distante de ti por el espacio sino por el corazón y que amándote es como estoy cercano a ti. Concédeme vencer mis egoísmos y tibiezas, para amarte con todo el corazón y así estar siempre y en todo lugar muy cerca de ti, Verdad y Amor verdadero. Amén.

Cuando nadie me ve *(canción)*

A veces me elevo, doy mil volteretas, / a veces me encierro tras puertas abiertas. / A veces te cuento por qué este silencio / y es que a veces soy tuyo y a veces del viento.

A veces de un hilo y a veces de un ciento, / y hay veces, mi vida te juro, que pienso: / ¿por qué es tan difícil sentir como siento? / Sentir, como siento, que sea difícil.

A veces te miro y a veces te dejas, / me prestas tus alas, revisas tus huellas. / A veces por todo, aunque nunca me falles, / a veces soy tuyo y a veces de nadie. / A veces, te juro, de veras que siento / no darte la vida entera, darte sólo esos momentos. / ¿Por qué es tan difícil? ¿Vivir solo es eso? / Vivir, solo es eso, ¿por qué es tan difícil?

Cuando nadie me ve, puedo ser o no ser. / Cuando nadie me ve, pongo el mundo al revés. / Cuando nadie me ve, no me limita la piel. / Cuando nadie me ve, puedo ser o no ser. / Cuando nadie me ve.

[…] Te escribo desde los centros de mi propia existencia, / donde nacen las ansias, la infinita esencia. / Hay cosas muy tuyas que yo no comprendo / y hay cosas tan mías, pero es que yo no las veo. / Supongo que pienso que yo no las tengo. / No entiendo mi vida, se encienden los versos. / Que a oscuras te puedo, lo siento, no acierto. / No enciendas las luces, que tengo desnudos / el alma y el cuerpo. […]

Niña Pastori



▷ 3 de abril • *Miércoles de la IV Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Concédeme, Señor, un corazón que sea realmente humano, un corazón que sienta dolor de sus pecados y de sus fallos, para que pueda encaminarme hacia ti, pues mi dureza y mis mediocridades han encallecido mi corazón y lo han vuelto insensible a tu voz y a tu presencia en mi prójimo. Te lo pido a ti, único amor verdadero, que vives y reinas por los siglos de los siglos

Jardinería como reconciliación

Alberto Rouillé es un sacerdote colombiano que vive con la tribu turkana en Kenia. Hace unos años le entrevistaron en La Vanguardia:

• *¿Plantar un árbol es la manera de reconciliarse con Dios?*

Con Dios, con uno mismo y con la tierra que nos alimenta.

• *¿Dios pide actividad?*

La fe sin obras está muerta.



• *¿Lo primero que hizo cuando llegó?*

Aprender su idioma, hacerme con ellos. Luego con una varilla me dediqué a buscar agua y construir pozos, pero se secaban y comencé a hacer presas para aprovechar el agua de lluvia que una vez llega al lago Turkana ya no es potable.

• *¿Funcionó?*

Tenemos más de 50 presas y 300 pozos alrededor de los cuales hemos plantado todo tipo de árboles para que no se nos evapore el agua.

• *¿Y lo hizo mediante árboles expiatorios de pecados?*

Prefiero llamarlo sacramento ecológico. Cuando recibes la primera Comunión: plantas un árbol; cuando te peleas y hay que reconciliarse: plantas un árbol. Tenemos zonas que ya parecen oasis, llenas de árboles frutales.

[Entrevista completa en el código QR]

▷ 4 de abril • *Jueves de la IV Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, que nunca me aleje de ti, pues lejos de ti, todo es tiniebla, oscuridad y frío. Que pueda gozar siempre de tu luz, pues sólo en ella y con ella podré ver los acontecimientos de mi vida como tú los ves, y vivir en plenitud la vocación a la felicidad que me has dado. Te lo pido a ti, Camino, Verdad y Vida, que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Tan solo he venido *(canción)*

No he venido a pedirte / como suelo, Señor,
si antes de yo clamarte / conoces mi petición.

Solo quiero escucharte, / pon el tema, Señor,
caminar por el parque / y dedicarte una canción.

Tan sólo he venido / a estar contigo,
a ser tu amigo, / a compartir con mi Dios,
adorarte y darte gracias, / por siempre gracias,
por lo que has hecho, Señor, / conmigo.

Cuéntame de tus obras: / ¿qué hay de nuevo, Señor?
Y de paso pregunto / ¿cómo es la piel del sol?

Y yo, sólo quiero abrazarte, / bendecirte, mi Dios,
caminar por las calles / y abrirte mi corazón.

Tan sólo he venido / a estar contigo, / a ser tu amigo,
a compartir con mi Dios / adorarte y darte gracias,
por siempre gracias, / por lo que has hecho, Señor.

He venido / a estar contigo, / a ser tu amigo, / a compartir con mi Dios.
Adorarte y darte gracias, / por siempre gracias,
por lo que has hecho, Señor, / conmigo, conmigo, conmigo.

Juan Luis Guerra

- **Quédate con el párrafo que quieras y hazlo tuyo, rúmialo; tenlo presente a lo largo de la jornada.**
- **Siéntete ante Dios con las manos vacías, solo con lo que ya eres. Siéntete admirado por Dios en tu humildad.**



▷ 5 de abril • *Viernes de la IV Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, haz que la lámpara de mi corazón se encienda siempre en ti y que, con la luz que has encendido en mi interior, pueda iluminar a mis hermanos y compartir el calor que tú mismo has infundido en mi corazón No permitas que mi lámpara se apague, pues mi vida no sólo se volverá sombría, sino que ahumará y llenará de tufo a los que me rodean. Te lo pido a ti, luz del mundo. Amén

La cruz de los amigos de Jesús

Llevaba una vida normal, con sus alegrías y tristezas, con sus sueños y fracasos... Un día una pesada cruz se coló por sorpresa en su vida. Al principio se rebeló, luego se autocompadeció recreándose en su propio martirio y finalmente Dios le visitó: es en la cruz donde el rostro de Dios se hace más visible y su misericordia, más cercana.

Primero fue a través de un amigo enfermo grave; más tarde en un compañero de trabajo por todos despreciado... Dios también se sirvió de una anciana que vivía sola dos pisos más arriba de la que nadie quería soportar sus batallitas y peroratas. Finalmente, el Señor se hizo presente en una familia de emigrantes que pululaban en busca de una mano amiga...

Ya tenía bastante con su cruz, pero se echó a los hombros y al corazón la cruz visitando a su amigo, compartiendo con el compañero de trabajo la hora del almuerzo; abrió, sin mirar la hora, las puertas a la anciana vecina y ofrecó a la nueva familia vecina compañía y amistad...

Y su cruz se hizo más pequeña, su peso más llevadero; incluso si le preguntas por su cruz, habla de la cruz de los amigos de Jesús: la cruz de sus hermanos, de tus hermanos, más necesitados...

• ¿Su nombre? No mires a tu alrededor; el protagonista de esta historia vas a ser, a partir de este momento, tú mismo.

• ¿Tus cruces? Tus cargas, tus problemas y fracasos que te afligen la vida.

• Si eres capaz de cargar durante esta Cuaresma con la cruz de tus hermanos más débiles, comprobarás cómo llegas a la Pascua con los hombros doloridos, pero con el corazón radiante, feliz, resucitado...

J. M. de Palazuelo [resumen]

▷ 6 de abril • *Sábado de la IV Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, mis obras, son a veces como frutos malos, pues proceden de la raíz, del pecado; cambia y purifica mi corazón para que todas mis acciones broten de un venero sano, puro y santo, y siempre se dirijan hacia ti, para darte gloria y alabanza con todas ellas.

La historia de Leah *(parte I)*

Conocí a un hombre en la Red que conversó conmigo y me habló como si fuera la reina del mundo. Me sentí tan especial y amada... Sin embargo, él no era mi príncipe azul. Fue el comienzo de una nueva vida donde nadie sabía el horror que estaba viviendo.

Nos conocimos en persona poco después de mudarme a Texas. Parecía que nos llevábamos bastante bien. Tras un tiempo de relación, un día me dio un anillo y me dijo que quería casarse. Nos mudamos juntos tan pronto como me gradué porque aún no podía permitirme vivir sola.

Al principio, las cosas fueron bien. Nos despertábamos juntos, íbamos a trabajar juntos, volvíamos a casa juntos y nos acostábamos juntos. Pero esa vida se agrió muy rápidamente cuando descubrí que era muy difícil de complacer. Pensé en romper con él.

Sin embargo, mis padres descubrieron que vivíamos juntos y nos convencieron para vivir separados o casarnos de inmediato. Me sentí tan culpable que nos fugamos, aunque sabía que las cosas no estaban bien.

Y apareció la violencia. Me gritaba, me echaba la culpa de todo, me lanzaba cosas y comenzó a forzarme sexualmente. Pero quería sentir que eso era normal. Había días buenos y momentos divertidos, y pensé que sólo era soportar esos momentos malos, los chicos se comportaban así.

En varias ocasiones, perdió la calma y me pegó. Lo descubrí ligoteando, pero no lo admitió y se volvió contra mí. Empecé a rendirme sólo para no lastimarme físicamente. ¿Qué sentido tenía luchar más? Era físicamente más fuerte que yo y ya me había destruido emocionalmente *(continuará)*.

Tirar la primera piedra

▷ 7 de abril • *Domingo V de Cuaresma*

REFLEXIÓN AGUSTINIANA

¿Es justo que ejecuten el castigo prescrito por la ley quienes tienen que ser castigados por ella? Mire cada uno a sí mismo; entre en su interior y póngase ante el tribunal de su corazón y de su conciencia y se verá obligado a hacer su confesión. (Comentario sobre el Evangelio de san Juan, 33, 5).

Lectura del santo Evangelio según san Juan 8,1-11

En aquel tiempo, Jesús se retiró al monte de los olivos. Al amanecer se presentó de nuevo en el templo y todo el pueblo acudía a él, y, sentándose les enseñaba. Los letrados y los fariseos le traen una mujer sorprendida en adulterio, y, colocándola en medio, le dijeron:

–Maestro esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. La ley de Moisés nos manda apedrear a las adúlteras: tú ¿qué dices?

Le preguntaban esto para comprometerlo y poder acusarlo. Pero Jesús, inclinándose, escribía con el dedo en el suelo. Como insistían en preguntarle, se incorporó y les dijo: – El que esté sin pecado que tire la primera piedra



E inclinándose otra vez, siguió escribiendo. Ellos, al oírlo, se fueron escabullendo uno a uno, empezando por los más viejos hasta el último. Y quedó solo Jesús, y la mujer en medio, de pie.

Jesús se incorporó y le preguntó: – Mujer, ¿dónde están tus acusadores? ¿Ninguno te ha condenado?

Ella contestó: – Ninguno, Señor.

Jesús dijo: – Tampoco yo te condeno. Anda y, en adelante, no peques más.

Reflexión

Me gustaría que todos echásemos hoy la vista atrás hacia lo que han sido los momentos más importantes de nuestra vida, aquellos de los que siempre nos acordamos, aquellos especialmente alegres y aquellos que no lo fueron tanto.

Y tras recordar, viéramos en todos ellos la presencia de Dios que convierte siempre nuestra vida en una auténtica historia de amor, que siempre hace que brote el agua en nuestros desiertos, que no reparte coscorrones sino besos y abrazos.



La Cuaresma poco a poco va terminando. Nuestro paso por el desierto va llegando a su fin y dentro de siete días acompañaremos a Jesús en su entrada triunfal en Jerusalén a lomos de un pollino.

Pero mientras esto sucede, a nosotros nos toca acelerar el paso corriendo hacia la meta, como san Pablo. Descubrir en la oración nuestra sed de Dios, nuestros desiertos necesitados de agua, del agua viva de su gracia para que una vez más podamos alabar su grandeza y su misericordia, para hacer realidad el estribillo del salmo de hoy: El Señor ha estado grande con nosotros y estamos alegres.



▷ 8 de abril • *Lunes de la V Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, tú no condenas al que no puede hacer lo que debe, sino al que no quiere hacer lo que puede, haz que siempre nuestra voluntad y nuestro deseo estén prontos para cumplir lo que tú quieres y lo que tú mandas: que en todo busquemos siempre cumplir tu voluntad, para con ella santificarnos. Te lo pedimos a ti que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Pero a tu lado *(canción)*



He muerto y he resucitado.
Con mis cenizas un árbol he plantado,
su fruto ha dado y desde hoy algo ha empezado.

He roto todos mis poemas,
los de tristezas y de penas,
lo he pensado y hoy sin dudar vuelvo a tu lado.

Ayúdame y te habré ayudado,
que hoy he soñado en otra vida,
en otro mundo, pero a tu lado.

Ya no persigo sueños rotos,
los he cosido con el hilo de tus ojos,
y te he cantado al son de acordes
aún no inventados.

Ayúdame y te habré ayudado,
que hoy he soñado en otra vida,
en otro mundo, pero a tu lado.

Ayúdame y te habré ayudado,
que hoy he soñado en otra vida,
en otro mundo, pero a tu lado.

▷ 9 de abril • *Martes de la V Semana de Cuaresma*

REFLEXIÓN AGUSTINIANA

Considerad el mal que encierra no perdonar al hermano arrepentido, cuando el precepto manda amar incluso a los enemigos. Si así están las cosas, según lo que está en la Escritura: "No se ponga el sol sobre vuestra ira", considerad si puede llamarse cristiano quien no quiere dar fin a la enemistad, que nunca debió existir. (Sermón 210, 12)

¿Qué veo cuando me miro en el espejo?

Cuando me miro en el espejo, veo el reflejo de una chica de 13 años con algunos granos en la cara. Una chica soñadora, enamorada de la vida y con muchos sueños por cumplir; a veces un poco gruñona, pero siempre dispuesta a ayudar a los demás; abierta al mundo y cuya fantasía en ocasiones vence a la lógica.

Veo a una joven flautista en aprendizaje y con ganas de seguir aprendiendo no solo de los libros, sino también de las personas. Una chica un tanto despistada y no muy ordenada a la que no le importa lo que digan de ella, porque se siente bien como es.

Una chica que no pierde la ilusión y la esperanza de solucionar cualquier problema; que no comprende a la sociedad ni tiene sus mismos valores. Una chica pacifista que vive en su mundo, donde sólo ella puede entrar, donde la paz es la reina y la comprensión la bandera. Y no solo viaja a su mundo, sino que también a otros lugares a través de los libros. Libros que hablan de mundos que no existen y de hechos que nunca ocurrieron.

Veo a una chica para la que cada día es un nuevo reto y cada problema sólo un pequeño bache en el camino; que cada día lucha y se esfuerza por ser un poquito más libre; porque con cada examen que aprueba, con cada obstáculo que supera, con cada cosa que hace, con cada decisión que toma... se siente más libre, haciendo lo que quiere con su vida, pero no lo que le apetece.

Esa chica soy yo y no otra. Soy así y no de otra manera. Y no lo cambiaría por nada del mundo.

Noelia López, premio nacional de Coca-Cola



▷ 10 de abril • *Miércoles de la V Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señor, haz que nuestra vida sea digna de la presencia de tu Espíritu en nosotros; que no se tenga que marchar, por nuestros pecados o por nuestra soberbia; como buen huésped que es, haz, Señor, que, si nos encuentra vacíos, nos llene; si nos encuentra hambrientos, que nos sacie; si nos encuentra sedientos, que nos embriague. Te le pedimos a ti, que vives y reinas por los siglos de los siglos.



En el suburbio

¿Que no soy mística
porque canto en el suburbio?
Y canto en el suburbio
porque en él veo a Cristo.

No soy mística
porque siempre me río
y siempre me río...
¿Qué me importa lo mío?

Yo no puedo pararme en la flor,
me paro en los hombres que lloran al sol.

Nadie sabe lo lírico que es,
un mendigo que pide de pie.

Nadie sabe sentir al Señor,
cantando la aguja, la mina, la hoz.

Yo me hundo en lo espiritual
haciendo un poema en el arrabal.

En lo oscuro me alumbre la vid
que lo místico mío es reír.

Gloria Fuertes

▷ 11 de abril • *Jueves de la V Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Haz, Señor, que vivamos, siguiendo los caminos de tu verdad y no siguiendo nuestros propios caminos, ya que tus caminos de verdad conducen a la salvación y a la santificación, mientras que nuestros caminos conducen a la mentira y la perdición. Te lo pedimos a ti, que vives y reinas por los siglos de los siglos.

La aventura de buscar a Dios



• "Cada día es una aventura, y sólo espero ser capaz de dar mucho amor y ser generosa".

• "Mi hija me dice que no la he adoptado yo, sino que ella me ha adoptado a mí. Quizá sorprenda, pero es ella la que me está marcando los valores. Dios estaba en mi vida pero he llegado cerca de Él gracias a este regalo que me ha hecho, que es esta persona".

• "Los valores los marcamos porque van llegando a nosotros. No debemos dejar pasar el tener esta espiritualidad, esa búsqueda continua para superar las dificultades cada día".

• Dios "es un descubrimiento para todo el mundo, jóvenes y no jóvenes. Noa llega de un entorno religioso en la India, de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana, y yo llego ahí por afinidad. Pero ese camino hacia Dios, esa búsqueda es una aventura interna y un regalazo".

• "La espiritualidad y la fe son una celebración. Noa llegó así y sólo tengo agradecimiento".

• "Quien no tiene esa espiritualidad vive de otra forma y busca la felicidad de otra manera. En nosotros hay compromiso social y con la comunidad".

• "Vengo de una familia que no era religiosa, para mí ha sido todo búsqueda. […] También es valentía [… y] conflicto interno porque se te cuestionan muchas cosas…

Anne Igartiburu



▷ 12 de abril • *Viernes de la V Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

La pasión de nuestro Señor y Salvador Jesucristo es para nosotros un ejemplo de paciencia, a la vez que seguridad de alcanzar la gloria. ¿Qué cosa no pueden esperar de la gracia de Dios los corazones de los fieles? Por bien de ellos, el Hijo único de Dios y coeterno con el Padre, tuvo en poco el nacer como hombre [...] que hasta sufrió la muerte de manos de quienes fueron creados por él. (Sermón 218 C, 1)

Lección de esperanza

La vida de Luis está marcada por dos años: 1981 y 1991; su ordenación sacerdotal y el accidente que le llevó a una silla de ruedas.

En 1991 iba de Madrid a Pamplona y en un accidente queda tetrapléjico, el cuerpo inmóvil, ni siquiera puede valerse de las manos. No puede decir la misa solo, pero sí concelebrar, predicar, confiesar… Tuvo que aprender a vivir en la quietud más absoluta, abdicando de su libertad física y pasando a depender de los demás.



Estás en manos de otros hasta para las necesidades más elementales. Y cuesta. Tienes miedo a molestar a los que te rodean o a ser pesado. Pero es imprescindible superarlo.

Puedes autocompadecerte o pensar en lo que puedes hacer y no en lo que no puedes hacer. Y yo me dije: "Dispongo de la vida, de la cabeza, de la inteligencia, de la voluntad, del corazón, es decir, de lo más importante".

A los cuatro años del accidente comenzó a dar clase en la Universidad. Luis sólo conserva movilidad en la cabeza. Todo lo hace con la boca y con el inestimable auxilio de la tecnología. Se pone al ordenador y mueve el cursor soplando un dispositivo conectado al sistema. Y estudia, prepara sus clases, redacta charlas…

La actividad que realiza es tan similar a la que llevaba antes, que hasta dice que echa pocas cosas en falta

- **Colócate de pronto en una silla de ruedas e imagina cómo puedes sentirte: ¿Qué pensar de la vida? ¿Y de Dios?**

▷ 13 de abril • *Sábado de la V Semana de Cuaresma*

ORACIÓN AGUSTINIANA

Señora de los generosos, de los que abren su vida a los demás: ayúdanos a dar; enséñanos a estar disponibles ante sus necesidades. Madre de los que sufren y de los que se sienten solos: acrecienta nuestra fe y nuestra entrega. Virgen de la Consolación, acompaña nuestros esfuerzos en el seguimiento de tu Hijo. Amén

La historia de Leah *(parte II,* *viene de pág. 39**)*

En uno de sus ataques me forzó a tener sexo, pero tuve la menstruación un par de días después. Sin embargo, padecí de cólicos y dolor y me hicieron una ecografía. El técnico encendió la pantalla, señaló un pequeño globo y dijo: *¡Mira! ¡Hay un bebé!*

Me quedé impactada. Estaba asustada. Mi vida y sus circunstancias no eran lo mejor para un bebé o un niño, pero se convirtió instantáneamente en mi motivación para una vida mejor, porque ya no era sólo mi propio bienestar el que debía preocuparme.

Unos días después, le dije que quería el divorcio. Se enfadó y se fue. No lo he visto desde entonces. Durante varios meses, me acosó a través de llamadas, mensajes, redes. Tuve que bloquearlo, cambiar de número, hasta que denuncié el acoso. Le amenazaron con arresto y paró.

Mi hijo nació con problemas de desarrollo, que no se hicieron evidentes hasta que tenía poco más de un año. Ahora tiene casi tres años. Luchamos diariamente con sus problemas de salud, pero lo amo mucho y él es la luz de mi vida.

Mi chico dulce ahora tiene un padre increíble que entró en nuestras vidas cuando tenía solo tres meses de edad. Él es el único padre que mi hijo ha conocido.

No recuerdo la violación cuando miro a mi hijo. Veo a un niño inteligente, divertido e inocente que disfruta de la vida y sabe que su familia lo ama. Mi dulce niño puede haber sido concebido en una violación, pero lo estoy criando con amor y está guiado en la vida por dos padres muy amorosos.

Entrada a Jerusalén

▷ 14 de abril • *Domingo de Ramos*

REFLEXIÓN AGUSTINIANA

Amadísimos, celebremos este aniversario –el misterio grande e inefable de la pasión del Señor– con devoción; gloriémonos en la cruz de Cristo, pero no una sola vez al año, sino con una vida continuada de santidad. (Sermón 218 B, 2).

Lectura del santo Evangelio según san Lucas 19, 28-40

En aquel tiempo, Jesús echó a andar delante, subiendo hacia Jerusalén. Al acercarse a Betfagé y Betania, junto al monte llamado de los Olivos, mandó a dos discípulos, diciéndoles:

—Id a la aldea de enfrente; al entrar, encontraréis un borrico atado, que nadie ha montado todavía. Desatadlo y traedlo. Y si alguien os pregunta: "¿Por qué lo desatáis?", contestadle: "El Señor lo necesita".

Ellos fueron y lo encontraron como les había dicho. Mientras desataban el borrico, los dueños les preguntaron:

—¿Por qué desatáis el borrico?

Ellos contestaron: — El Señor lo necesita.



Se lo llevaron a Jesús, lo aparejaron con sus mantos y le ayudaron a montar. Según iba avanzando, la gente alfombraba el camino con los mantos. Y, cuando se acercaba ya la bajada del monte de los Olivos, la masa de los discípulos entusiasmados, se pusieron a alabar a Dios a gritos, por todos los milagros que habían visto, diciendo:

—¡Bendito el que viene como rey, en nombre del Señor! Paz en el cielo y gloria en lo alto.

Algunos fariseos de entre la gente le dijeron:

—Maestro, reprende a tus discípulos.

Él replicó: —Os digo que, si éstos callan, gritarán las piedras.

Reflexión

Hoy acabamos nuestro paso por el desierto, entramos con Jesús, el rey, montado en un burro, para acompañarle en su trance, en su paso: la Pascua.

Falta solamente una semana para que renovemos nuestro bautismo. Debemos orar y dejarnos hablar por Dios y que nuestra vista no se quede nublada por la sangre de la pasión de quien se entregó por nosotros, sino por la luz de su triunfo, de su resurrección.

En Jesús tenemos un modelo, de entrega y de servicio a los demás. Cuando parece que no está muy de moda la coherencia, nosotros nos encontramos con un Jesús coherente con su misión y con su palabra, que no defrauda a aquellos que habían puesto su confianza en él, aunque luego saliesen corriendo.

Eso es amor y fidelidad, que marcan un camino a seguir.





▷ 15 de abril • *Lunes Santo*

REFLEXIÓN AGUSTINIANA

Unge los pies de Jesús. Sigue las huellas de Jesús con tu buena vida. Seca sus pies con tus cabellos: si tienes cosas superfluas, repártelas a los pobres, y así enjugas los pies del Señor, ya que los cabellos parecen ser lo superfluo del cuerpo. Tienes en qué emplear lo que te sobra; para ti son cosas superfluas, mas para los pies del Señor son necesarias. (Comentario al evangelio de Juan, 50, 6)

Dios es nuevo cada día

Soy un hombre de esperanza porque creo que Dios es nuevo cada día. Porque creo que Él está creando el mundo en este instante. No lo creó en un pasado lejano y se ha olvidado de él. Lo crea ahora: hay que estar dispuestos a esperar lo inesperado de Dios.

Los caminos de la providencia son habitualmente sorprendentes. No estamos prisioneros de ningún determinismo, ni de ninguna estadística de los sociólogos. Dios está aquí, a nuestro lado, imprevisible y amante. Por eso nuestra historia es historia de Dios y la historia de Dios es la historia de los hombres.

Soy un hombre de esperanza, y no por razones humanas o por optimismo natural, sino simplemente porque creo que el Espíritu Santo actúa en la Iglesia y en el mundo, hasta allá donde es ignorado.

Soy un hombre de esperanza porque creo que el Espíritu Santo es siempre Espíritu creador. Cada mañana da, al que lo sabe acoger, una libertad fresca y una nueva provisión de gozo y confianza. Yo creo en las sorpresas del Espíritu Santo. [...] ¿Quién se atrevería a decir que la imaginación y el amor de Dios se han agotado? Esperar es un derecho, no un lujo. Esperar no es sólo soñar. Es el medio para transformar los sueños en realidad.

Felices los que tienen la audacia de soñar y de estar dispuestos a pagar un precio a fin de que sus sueños puedan hacerse realidad en la historia de los hombres.

Cardenal Suenens

- **Muchas cosas del futuro están todavía por inventar… Por sensibilidad y formación, ¿qué me siento más: repetidor o inventor?**

▷ 16 de abril • *Martes Santo*

REFLEXIÓN AGUSTINIANA

Si Cristo no se hubiese entregado a sí mismo, nadie lo hubiese entregado... Judas entregó a Cristo y Cristo se entregó a sí mismo; aquel trataba del negocio de la venta de Jesús, y Jesús del negocio de nuestra salvación... (Comentario al evangelio de Juan, 62, 5).



Orar siempre

Bajo las ruinas de una casa del gueto judío de Varsovia se encontró, dentro de una botella vacía, un texto impresionante. Un judío de 43 años, Jossel Rackover, sumergido en el horror de la persecución nazi, se vuelve a Dios y le habla con una dura franqueza:

Lo has hecho todo para que yo no crea más en Ti,
para que llegue a dudar de Ti.
Pero yo he muerto exactamente tal como he vivido:
en una fe inconmovible en Ti. [...]
Creo en el Dios de Israel, por más que Él
lo haya lecho todo para romper la fe que tengo en Él.
Ahora pasa una cosa extraña en el mundo:
parece que en estos tiempos el Dios todopoderoso
da la espalda a aquellos que le imploran. [...]
Son las últimas palabras que te dirijo...
No te saldrás con la tuya si intentas hacerme caer...
Bendito sea por toda la eternidad
el Dios que muy pronto
mostrará nuevamente su rostro al mundo.

- **"Antes había que creer para rezar... Hoy hay que rezar para creer". ¿Qué relación guardan vida, fe y oración en mí? ¿Cómo es mi oración? ¿Sé rezar todos los momentos de mi vida?**



▷ 17 de abril • *Miércoles Santo*

REFLEXIÓN AGUSTINIANA

Era necesario el ejemplo de paciencia y el ejemplo de humildad; era necesaria la señal de la cruz para vencer al diablo y a sus ángeles. Nos era necesaria la pasión de nuestro Señor, pues por ella fue redimido el mundo; ¡cuántos bienes nos proporcionó la pasión del Señor! (Comentario al salmo 61, 22).

Un millón de cicatrices *(canción)*

Hoy vuelvo a encontrar mi corazón / que lo tenía escondido dentro de un cajón / cerca del afecto y del manual de cómo hacerme un hombre.
Y lo pasé tan mal mirando alrededor, / estando tan perdido, fuera de control / cerca del peligro, sin equilibrio y perdiendo el norte.

Y yo me pregunto por qué me quise tan poco, y me encerré / dando vueltas y vueltas a algo que yo creé. / Y por pensar, tengo un millón de cicatrices. / Soy un escudo, soy hipersensible, una barrera al corazón. Y no me gusta haber estado así de triste. Por paranoias yo me hice esas heridas en mi interior.



Qué gran liberación que siento hoy / al recorrer poquito a poco el corazón / que está mas fuerte, sabe qué quiere y ya no se esconde.
Qué grande es verme hoy sin lo anterior / sintiéndome tranquilo, siendo lo que soy: / inofensivo, sereno, amable y cariñoso.

Y yo me pregunto por qué…

El canto del loco

- **¿Muchas cicatrices en tu corazón? ¿Alguna herida abierta?**

▷ 18 de abril • *Jueves Santo*

REFLEXIÓN AGUSTINIANA

Cristo, que en su pasión ofreció por nosotros lo que había tomado de nosotros en su nacimiento, constituido príncipe de los sacerdotes para siempre, ordenó que se ofreciera el sacrificio que estáis viendo, el de su cuerpo y sangre... Recibid, pues, y comed el cuerpo de Cristo, transformados ya vosotros mismos en miembros de Cristo, en el cuerpo de Cristo; recibid y bebed la sangre de Cristo... (Sermón 228 B, 2-3).

Como yo te amo *(canción)*

Como yo te amo, como yo te amo,
convéncete, convéncete, nadie te amará.
Como yo te amo, como yo te amo,
olvídate, olvídate, nadie te amará, nadie te amará.

Nadie, porque
Yo te amo con la fuerza de los mares,
Yo te amo con el ímpetu del viento,
Yo te amo en la distancia y en el tiempo,
Yo te amo con mi alma y con mi carne.

Yo te amo como el niño a su mañana,
Yo te amo como el hombre a su recuerdo,
Yo te amo a puro grito y en silencio,
Yo te amo de una forma sobrehumana.

Yo te amo en la alegría y en el llanto,
Yo te amo en el peligro y en la calma,
Yo te amo cuando gritas, cuando callas,
Yo te amo tanto, yo te amo tanto, yo.

Raphael



- **Es Dios mismo el que te está diciendo todo eso por medio de su hijo Jesús. Hoy es el Día del Amor Fraterno. Dios nos ama con locura, y nos repite una y otra vez "Yo te amo y muero por ti".**



▷ 19 de abril • *Viernes Santo*

REFLEXIÓN AGUSTINIANA

Así, pues, no sólo no debemos avergonzarnos de la muerte del Señor, nuestro Dios, sino más bien poner en ella toda nuestra confianza y nuestra gloria. En efecto, recibiendo en lo que tomó de nosotros la muerte que encontró en nosotros, hizo una promesa fidedigna de que nos ha de dar la vida con él, vida que no podemos obtener por nosotros mismos... Llenos de coraje, confesemos o, más bien, profesemos, hermanos, que Cristo fue crucificado por nosotros; digámoslo llenos de gozo, no de temor; gloriándonos, no avergonzándonos... (Sermón 218 C, 2).

Jesús crucificado

Muerto en el yeso muerto,
hablas, vivo, y convocas
nuestras vidas,
Señor Crucificado.
Entre el cielo y la tierra,
distendido, Tú reinas,
bajando en un abrazo
sobre todo castigo,
echado en un lamento
contra toda esperanza,
volando en la victoria
conquistada en la muerte.
Guitarra, tus costillas, grito y canto.
Manos y pies, clavados y en camino.
Caída, en alta dádiva, la fraterna cabeza.
Amor inapelable, más fuerte
que la muerte.
¡Jesús Crucificado!

Pedro Casaldáliga



▷ 20 de abril • *Sábado Santo*

REFLEXIÓN AGUSTINIANA

Para que la memoria conservara siempre este misterio tan sublime, convenía que el día en que tal acontecimiento tuvo lugar se distinguiera de las restantes noches... [...] Mantengámonos en vela durante el tiempo en que él estuvo dormido por nosotros... Celebremos velando su sueño temporal, para que, velando él por nosotros, una vez resucitados, permanezcamos sin cansarnos en la vigilia eterna. Resucitó también esta noche, y nuestro velar es un estar a la espera de la resurrección... (Sermón 223 B, 1-2).

Si tú no vuelves *(canción)*

Si tú no vuelves se secarán todos los mares y esperaré sin ti
tapiado al fondo de algún recuerdo.
Si tú no vuelves, mi voluntad se hará pequeña...
Me quedaré aquí junto a mi perro espiando horizontes

Si tú no vuelves, no quedarán más que desiertos y escucharé por si algún latido le queda a esta tierra.

Que era tan serena cuando me querías. Había un perfume fresco
que yo respiraba; era tan bonita, era así de grande, no tenía fin...
Y cada noche vendrá una estrella a hacerme compañía,
que te cuente cómo estoy y sepas lo que hay.
Dime, amor, amor, amor, estoy aquí, ¿no ves?
Si no vuelves, no habrá vida, no sé lo que haré.

Si tú no vuelves, no habrá esperanza ni habrá nada.
Caminaré sin ti, con mi tristeza bebiendo lluvia

Que era tan serena cuando me querías...

Miguel Bosé

- **¿Y si no vuelve? ¿Y si no resucita? Eso es lo que pensaban los seguidores de Jesús. Tú puedes pensar lo mismo en este día triste, silencioso en el que esperamos con ansia que llegue la noche y la vida venza a la muerte.**



¡Ha resucitado!

▷ 21 de abril • *Domingo de Resurrección*

REFLEXIÓN AGUSTINIANA

Ved qué alegría, hermanos míos; alegría por vuestra asistencia, alegría de cantar salmos e himnos, alegría de recordar la pasión y resurrección de Cristo, alegría de esperar la vida futura. Si el simple esperarla nos causa tanta alegría, ¿qué será el poseerla? Cuando estos días escuchamos el Aleluya, ¡cómo se transforma el espíritu! ¿No es como si gustáramos un algo de aquella ciudad celestial? Si estos días nos producen tan grande alegría, ¿qué sucederá aquel en que se nos diga: Venid, benditos de mi Padre; recibid el reino; cuando todos los santos se encuentren reunidos, cuando se encuentre allí quienes no se conocían de antes, se reconozcan quienes se conocían; allí donde la compañía será tal que nunca se perderá un amigo ni se temerá un enemigo? Hemos, pues, proclamando el Aleluya: es cosa buena y alegre, llena de gozo, de placer y de suavidad... (Sermón 229 B, 2).

Lectura del santo Evangelio según san Juan 20,1-9

El primer día de la semana, María Magdalena fue al sepulcro al amanecer, cuando aún estaba oscuro, y vio la losa quitada del sepulcro. Echó a correr y fue donde estaba Simón Pedro y el otro discípulo, a quien tanto quería Jesús, y les dijo:

—Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto.

Salieron Pedro y el otro discípulo camino del sepulcro. Los dos corrían juntos, pero el otro discípulo corría más que Pedro; se adelantó y llegó primero al sepulcro; y, asomándose, vio las vendas en el suelo; pero no entró.

Llegó también Simón Pedro detrás de él y entró en el sepulcro: vio las vendas en el suelo y el sudario con que le habían cubierto la cabeza, no por el suelo con las vendas, sino enrollado en un sitio aparte.

Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro; vio y creyó. Pues hasta entonces no habían entendido la Escritura: que él había de resucitar de entre los muertos.



Decálogo pascual para nacer a una vida nueva

¡Jesús ha resucitado! ¡Jesús ha vencido a la muerte! Y, sin embargo, parece que todo sigue igual, incluso peor… Hemos acompañado al Señor durante cuarenta días, hemos cargado con su cruz, hemos vivido intensamente el triduo pascual… ¿Y ahora? ¿Ahora toca descansar?

Amiga, amigo: nos encontramos en el momento más importante en la vida de un cristiano. Ha llegado el momento de reaccionar, de ponerse en camino, de experimentar la alegría de los resucitados… Insisto de nuevo: ¡Jesús ha resucitado! "Por Dios, y nunca mejor dicho, ¿qué haces ahí parado?"

1. **Sal corriendo** y comprueba que no está muerto, que vive (Jn 20,1-9). No es el momento adecuado para las lágrimas, tampoco para llevar flores a su tumba. El Señor ha cambiado de casa, ha hecho mudanzas, del sepulcro se ha colado directamente en tu corazón.

2. **Oye cómo te llama** por tu nombre (Jn 20,10-18). Jesús te llama; anda, vete y díselo a tus hermanos: He visto al Señor, está vivo, ha cumplido su promesa, no nos ha fallado, me ha sonreído, me ha abrazado, me ha reconocido… ¡Me ha llamado por mi nombre!



3. **Salta de alegría** (Jn 20,19-21). Abre las puertas de tu vida. Jesús quiere entrar en ti, quiere hospedarse en tu corazón, al lado de tu gente. Se acabaron los miedos. Descorcha lo mejor de ti y que corra la alegría.

4. **Recibe su aliento**, su espíritu (Jn 20, 22-33). El espíritu pascual. Su fuerza, su alegría, su Palabra, su Vida. Verás cómo tu corazón se llena de su amor y nunca más volverás a ver el vaso (tu vida) medio vacío, sino lleno, pleno, rebosante…

5. **Toca sus llagas** (Jn 20, 24-29). Mira a tu alrededor Deja de contemplar tu ombligo de hombre viejo y observa a tu alrededor: las llagas de Cristo son inconfundibles. Acerca tu vida a la de tus hermanos más necesitados y comprobarás que Jesús vive en cada uno de ellos.

6. **Echa la red** (Jn 21,1-9). Tu vida debe cambiar. Debes dar paso al hombre nuevo. Seguirás pescando, estudiando, trabajando… Sin embargo, si confías en Él, tu vida, tus redes, tus estudios… se llenarán de tal cantidad de bendiciones que… ¡Haz la prueba!

7. **Abre tus ojos y tu corazón** y reconócele en la Eucaristía (Jn 21,10-13). Jesús ha querido quedarse contigo en un trozo de pan… Cambia el menú de tu corazón. El Señor saciará, y de qué forma, tu hambre de justicia, de paz, de felicidad, de amor.

8. **Manifiéstale tu amor** (Jn 21,15-19). Una, dos, tres, las veces que sean necesarias. Cada vez que cuides de tus hermanos más débiles, cada vez que te ocupes y preocupes de tus hermanos más pequeños, estarás diciéndole al Señor: "Sí, te quiero."

9. **Conviértete en su discípulo** amado (Jn 21, 20-22). Sigue recostándote en su pecho. Jesús te ha escogido a ti para que lleves a cabo su misión: la de construir un mundo más justo, más fraternal, más humano. No mires para otro lado: ¡Eres tú su amigo predilecto!

10. **Mantén encendida la luz** de su Palabra (Jn 21, 24-25). Pasa a ser Evangelio de Jesús, Buena Noticia del reino. Sigue escribiendo, a través de tu vida, nuevos capítulos de la historia más hermosa de la humanidad.

José María Escudero

Oración Vocacional

Señor, Dios nuestro,
haz que el clamor de tu voz
llegue a muchos
que se levanten y vivan unidos en ti.
Prepara sus corazones con tu Palabra
de modo que se dispongan
a evangelizar a los pobres
y a cuidar de tu mies abundante.
Señor, que todos los llamados
a la vida agustino-recoleta
escuchen tu voz
y puedan cumplir tu voluntad. Amén.



- Noticias, reportajes, comunidades, ideario, historia, misiones, testimonios, vocación, textos pastorales:
  www.agustinosrecoletos.org



- Nos gustaría "gustarte":
  www.facebook.com/oarsnt
  www.facebook.com/sanezequielmoreno.oar



- Síguenos:
  www.twitter.com/oar_snt



- Vídeos de misiones, proyectos sociales, santos, casas de formación, testimonios:
  www.youtube.com/oarsnt



- ¿Quieres hablar con nosotros?
  vocaciones@agustinosrecoletos.org



agustinos recoletos

agustinosrecoletos.org

provincia de SAN NICOLÁS de TOLENTINO